

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:114 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:3,2 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,1	EN:107 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:6,9 SZH:15,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:207 ZS:12,8 TZS:4,6 FH:6,5 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6	EN:172 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:16,0 CK:0,6 SO:0,6	EN:136 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:17,0 CK:1,7 SO:0,9
Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)	Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (1)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Sült csirkecomb Sütőtökfőzelék (1;6;7)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves * Natúr sertésragu Csőben sült sárgarépa (3) Csokipuding (7) *
EN:601 ZS:25,9 TZS:5,8 FH:26,1 SZH:61,2 CK:15,7 SO:3,1	EN:479 ZS:17,0 TZS:3,0 FH:22,1 SZH:56,4 CK:17,8 SO:3,8	EN:861 ZS:43,7 TZS:7,8 FH:54,6 SZH:58,3 CK:22,9 SO:2,1	EN:443 ZS:12,0 TZS:1,9 FH:24,1 SZH:57,6 CK:7,7 SO:2,8	EN:429 ZS:10,7 TZS:1,7 FH:23,2 SZH:61,2 CK:20,4 SO:2,3
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Kígyóuborka	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Paprika
EN:192 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,7	EN:135 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:13,8 CK:0,2 SO:0,5	EN:108 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:2,0 SZH:15,7 CK:5,6 SO:0,0	EN:201 ZS:12,4 TZS:7,6 FH:4,3 SZH:17,4 CK:1,4 SO:0,4	EN:145 ZS:5,6 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:15,6 CK:0,8 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.