

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Meggyes tea * Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:14,3 TZS:9,1 FH:3,9 SZH:17,9 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:490 ZS:16,6 TZS:2,3 FH:22,9 SZH:59,1 CK:2,1 SO:3,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék</p> <hr/> <p>EN:465 ZS:16,1 TZS:3,4 FH:25,0 SZH:56,3 CK:9,8 SO:2,3</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:16,5 SZH:56,1 CK:5,8 SO:4,9</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *</p> <hr/> <p>EN:578 ZS:26,5 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:62,4 CK:0,0 SO:2,6</p>
<p>sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:18,4 TZS:5,7 FH:3,2 SZH:16,4 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:191 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:7,0 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:160 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:19,2 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:8,7 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.