

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:141 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:4,1 SZH:21,3 CK:0,6 SO:0,1	EN:133 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:7,9 SZH:20,9 CK:0,4 SO:0,2	EN:233 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:7,5 SZH:20,8 CK:0,5 SO:0,6	EN:198 ZS:9,1 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:21,2 CK:0,7 SO:0,6	EN:163 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:8,4 SZH:22,2 CK:1,8 SO:0,9
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék	Sertés gulyásleves (1;9;12) Sült csirkecomb Sütőtökfőzelék (1;6;7) *	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves * Natúr sertésragu Csőben sült sárgarépa Csokipuding *
EN:641 ZS:38,5 TZS:9,7 FH:24,7 SZH:46,9 CK:7,8 SO:5,2	EN:458 ZS:17,8 TZS:3,2 FH:24,4 SZH:47,2 CK:14,9 SO:1,9	EN:845 ZS:47,4 TZS:9,1 FH:55,9 SZH:45,0 CK:13,3 SO:2,4	EN:452 ZS:15,1 TZS:2,2 FH:25,0 SZH:51,9 CK:6,8 SO:2,8	EN:403 ZS:11,0 TZS:1,9 FH:20,3 SZH:59,4 CK:17,9 SO:2,5
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gouda sajt (3;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:192 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,7	EN:162 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:19,0 CK:0,3 SO:0,5	EN:274 ZS:14,4 TZS:8,0 FH:15,1 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,8	EN:227 ZS:12,5 TZS:7,6 FH:5,3 SZH:22,5 CK:1,5 SO:0,4	EN:171 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:20,8 CK:0,9 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.