

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:10,0 TZS:4,6 FH:11,1 SZH:43,2 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,4 SZH:45,0 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea * Sonkás spárgakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:8,0 TZS:2,3 FH:11,7 SZH:42,5 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,4 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:41,4 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:316 ZS:9,6 TZS:2,7 FH:12,1 SZH:43,5 CK:1,0 SO:0,6</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Sült csirkemell Csőben sült brokkoli D (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:626 ZS:14,4 TZS:3,1 FH:48,8 SZH:70,0 CK:7,1 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:576 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:27,8 SZH:70,8 CK:10,3 SO:2,6</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:481 ZS:13,2 TZS:2,2 FH:26,0 SZH:64,1 CK:8,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karálbé főzelék (1;7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:503 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:26,8 SZH:69,3 CK:10,3 SO:2,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Majorannás csirkeragu (7) Kerti vegyesfőzelék teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:533 ZS:11,7 TZS:3,3 FH:28,7 SZH:73,3 CK:14,2 SO:2,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.