

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:337    TZS:9,3    FH:5,1 SZH:45,5    CK:13,0    SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249    ZS:4,2    TZS:2,3    FH:9,1 SZH:41,1    CK:13,5    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:325    ZS:12,6    TZS:4,9    FH:8,0 SZH:43,8    CK:12,2    SO:1,4</p>	<p>Limonádé Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265    ZS:9,0    TZS:3,0    FH:8,6 SZH:34,9    CK:6,3    SO:1,5</p>	<p>Mézese tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:239    ZS:4,4    TZS:2,0    FH:10,8 SZH:38,2    CK:9,1    SO:2,3</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret</p> <p>EN:807    ZS:32,1    TZS:9,1    FH:27,7 SZH:101,8    CK:3,8    SO:1,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:753    ZS:18,8    TZS:4,0    FH:34,2 SZH:107,8    CK:22,2    SO:4,5</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:856    ZS:32,9    TZS:9,1    FH:40,4 SZH:94,9    CK:9,1    SO:4,4</p>	<p>Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:638    ZS:25,7    TZS:4,7    FH:26,5 SZH:71,4    CK:19,9    SO:4,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) *</p> <p>EN:681    ZS:12,6    TZS:2,2    FH:26,7 SZH:114,5    CK:41,7    SO:3,8</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Szójababpörkölt (6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:551    ZS:26,4    TZS:3,0    FH:21,0 SZH:56,1    CK:5,6    SO:4,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vega Rakott káposzta (7) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:510    ZS:22,2    TZS:6,3    FH:21,8 SZH:54,4    CK:4,1    SO:4,6</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Fejtett babfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:783    ZS:23,2    TZS:9,1    FH:42,1 SZH:90,4    CK:8,4    SO:3,3</p>	<p>Karfiollevés (1) Tofupaprikás (7) Főtt tészta (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:861    ZS:31,6    TZS:6,8    FH:33,5 SZH:108,0    CK:15,7    SO:3,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1124    ZS:45,8    TZS:13,5    FH:24,7 SZH:150,3    CK:44,2    SO:4,1</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:265    ZS:10,1    TZS:3,4    FH:10,4 SZH:33,7    CK:0,8    SO:1,5</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:150    ZS:4,2    TZS:2,3    FH:5,0 SZH:22,4    CK:1,8    SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226    ZS:3,7    TZS:0,9    FH:4,9 SZH:43,4    CK:13,3    SO:0,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:276    ZS:13,8    TZS:7,6    FH:6,0 SZH:31,8    CK:1,7    SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213    ZS:4,0    TZS:2,0    FH:6,0 SZH:34,1    CK:14,9    SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.