

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:387 TZS:9,4 FH:6,4 SZH:55,9 CK:13,0 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:316 ZS:5,6 TZS:3,1 FH:12,1 SZH:50,8 CK:14,0 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:399 ZS:15,0 TZS:5,9 FH:10,4 SZH:54,4 CK:12,2 SO:1,7</p>	<p>Limonádé Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:335 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:11,4 SZH:44,5 CK:6,6 SO:1,9</p>	<p>Mézese tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:290 ZS:4,7 TZS:2,1 FH:12,7 SZH:47,9 CK:9,3 SO:2,5</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret</p> <p>EN:883 ZS:35,8 TZS:11,2 FH:30,3 SZH:109,9 CK:4,1 SO:1,4</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:851 ZS:20,1 TZS:4,3 FH:37,1 SZH:126,0 CK:25,5 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:897 ZS:33,8 TZS:9,2 FH:41,5 SZH:101,6 CK:9,3 SO:4,6</p>	<p>Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:694 ZS:27,4 TZS:5,0 FH:28,8 SZH:79,0 CK:20,5 SO:5,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) *</p> <p>EN:782 ZS:14,0 TZS:2,7 FH:33,5 SZH:129,8 CK:42,9 SO:4,0</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Szójabörkölt (6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:622 ZS:28,7 TZS:3,3 FH:23,5 SZH:65,8 CK:6,3 SO:4,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vega Rakott káposzta (7) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:631 ZS:23,9 TZS:6,8 FH:26,3 SZH:76,3 CK:4,3 SO:5,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Fejtett babfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:889 ZS:27,0 TZS:10,3 FH:47,1 SZH:101,9 CK:8,9 SO:3,8</p>	<p>Karfiollevés (1) Tofupaprikás (7) Főtt tészta (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:887 ZS:32,8 TZS:7,2 FH:35,8 SZH:109,3 CK:15,9 SO:3,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1159 ZS:45,8 TZS:13,5 FH:25,7 SZH:158,0 CK:44,2 SO:4,1</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:289 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:11,7 SZH:33,9 CK:0,9 SO:1,8</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:153 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:22,8 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:43,4 CK:13,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:279 ZS:13,8 TZS:7,6 FH:6,1 SZH:32,2 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.