

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tárkonyos zöldséglevés (1;9) Fasírt golyó (1;3;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1152 ZS:54,6 TZS:11,1 FH:38,8 SZH:118,6 CK:9,9 SO:6,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:783 ZS:30,8 TZS:7,8 FH:37,7 SZH:85,1 CK:4,2 SO:9,1</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1106 ZS:30,6 TZS:9,6 FH:41,6 SZH:158,9 CK:11,4 SO:5,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1238 ZS:39,3 TZS:6,1 FH:51,0 SZH:166,0 CK:7,8 SO:5,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1551 ZS:47,1 TZS:8,0 FH:37,7 SZH:233,7 CK:44,0 SO:5,0</p>	<p>Rántott leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Temesvári csirkeragu (7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1098 ZS:33,9 TZS:6,1 FH:44,4 SZH:151,1 CK:5,9 SO:4,2</p>	<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Óvári sertésszelet (1) Petrezselymes burgonya (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1053 ZS:32,1 TZS:8,3 FH:54,4 SZH:128,4 CK:3,7 SO:4,9</p>
<p>Tárkonyos zöldséglevés (1;9) Szójapörkölt (6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:841 ZS:33,2 TZS:3,9 FH:29,6 SZH:104,5 CK:6,9 SO:6,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vega Rakott káposzta (7) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:857 ZS:30,8 TZS:9,6 FH:34,1 SZH:108,5 CK:5,2 SO:6,0</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1139 ZS:31,7 TZS:12,3 FH:56,3 SZH:144,1 CK:8,7 SO:5,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Tofupaprikás (7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1150 ZS:32,7 TZS:6,8 FH:47,7 SZH:162,3 CK:7,5 SO:5,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1853 ZS:69,6 TZS:24,9 FH:51,2 SZH:250,6 CK:46,1 SO:6,7</p>	<p>Rántott leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Zöldség pörkölt Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1037 ZS:36,0 TZS:4,0 FH:45,4 SZH:191,3 CK:2,0 SO:4,2</p>	<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Gomba brassói (12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:715 ZS:11,0 TZS:1,7 FH:26,6 SZH:119,1 CK:4,1 SO:5,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.