

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|---|---|
| Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) | Tejeskávé (1;7) Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) | Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1) | Kakaó (7) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) | Mézes tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek |
| EN:302 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:44,9 CK:12,8 SO:1,0 | EN:346 ZS:8,3 TZS:3,0 FH:17,2 SZH:48,2 CK:19,3 SO:1,2 | EN:316 ZS:11,6 TZS:4,6 FH:8,0 SZH:43,8 CK:12,2 SO:1,3 | EN:402 ZS:11,4 TZS:2,9 FH:15,5 SZH:57,0 CK:29,1 SO:1,7 | EN:236 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:37,4 CK:8,2 SO:2,3 |
| Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret | Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Burgonyapüré (7;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12) | Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma | Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte | Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) * Menüsüti (1;3;5;6;7;8) |
| EN:697 ZS:28,5 TZS:7,1 FH:24,2 SZH:85,8 CK:3,5 SO:1,1 | EN:636 ZS:18,3 TZS:5,2 FH:26,5 SZH:84,5 CK:17,3 SO:4,6 | EN:787 ZS:28,1 TZS:7,4 FH:36,2 SZH:92,7 CK:9,0 SO:3,6 | EN:553 ZS:21,1 TZS:2,9 FH:22,6 SZH:64,5 CK:11,3 SO:4,2 | EN:784 ZS:16,3 TZS:3,8 FH:28,3 SZH:130,2 CK:51,3 SO:3,8 |
| Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika | Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom | Méz Margarin Vizes zsemle (1) | Szendvicsskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom | Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7) |
| EN:256 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:10,4 SZH:33,7 CK:0,8 SO:1,5 | EN:150 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:22,4 CK:1,8 SO:0,6 | EN:217 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:43,4 CK:13,3 SO:0,1 | EN:247 ZS:10,8 TZS:5,7 FH:5,7 SZH:31,5 CK:1,4 SO:0,9 | EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.