

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:337 ZS:14,6 TZS:9,3 FH:5,1 SZH:45,5 CK:13,0 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:330 ZS:7,2 TZS:2,3 FH:15,9 SZH:47,9 CK:19,0 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:325 ZS:12,6 TZS:4,9 FH:8,0 SZH:43,8 CK:12,2 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:411 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:15,5 SZH:57,0 CK:29,1 SO:1,7</p>	<p>Mézes tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:239 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:38,2 CK:9,1 SO:2,3</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret</p> <p>EN:807 ZS:32,1 TZS:9,1 FH:27,7 SZH:101,8 CK:3,8 SO:1,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Burgonyapüré (7;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:731 ZS:22,0 TZS:5,8 FH:32,2 SZH:93,6 CK:19,2 SO:5,4</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:856 ZS:32,9 TZS:9,1 FH:40,4 SZH:94,9 CK:9,1 SO:4,4</p>	<p>Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte</p> <p>EN:587 ZS:22,1 TZS:3,1 FH:25,3 SZH:67,8 CK:11,9 SO:4,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) * Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:784 ZS:16,3 TZS:3,8 FH:28,3 SZH:130,2 CK:51,3 SO:3,8</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:265 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:10,4 SZH:33,7 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:150 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:22,4 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:43,4 CK:13,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:276 ZS:13,8 TZS:7,6 FH:6,0 SZH:31,8 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.