

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret	Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) * Menüsüti (1;3;5;6;7;8)
	EN:883 ZS:35,8 TZS:11,2 FH:30,3 SZH:109,9 CK:4,1 SO:1,4	EN:851 ZS:20,1 TZS:4,3 FH:37,1 SZH:126,0 CK:25,5 SO:4,6	EN:897 ZS:33,8 TZS:9,2 FH:41,5 SZH:101,6 CK:9,3 SO:4,6	EN:643 ZS:23,8 TZS:3,4 FH:27,6 SZH:75,3 CK:12,4 SO:5,6	EN:885 ZS:17,7 TZS:4,2 FH:35,1 SZH:145,5 CK:52,4 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.