

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS GONDOZÓHÁZ  
42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Fasírt golyó (1;3;6) Lencsefőzelék (1;7;10)	Daragaluska leves (1;3) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma	Karfiolleves (1) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Rántott leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Temesvári csirkeragu (7) Főtt tészta (1)	Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Óvári sertészelet (1) Petrezselymes burgonya (12)
EN:904 ZS:53,6 TZS:10,8 FH:32,0 SZH:66,7 CK:9,7 SO:5,7	EN:535 ZS:29,8 TZS:7,4 FH:30,9 SZH:33,2 CK:4,0 SO:8,0	EN:858 ZS:29,7 TZS:9,2 FH:34,8 SZH:107,0 CK:11,2 SO:4,2	EN:990 ZS:38,4 TZS:5,7 FH:44,2 SZH:114,1 CK:7,6 SO:4,3	EN:1303 ZS:46,1 TZS:7,6 FH:30,9 SZH:181,8 CK:43,9 SO:3,9	EN:850 ZS:32,9 TZS:5,8 FH:37,5 SZH:99,2 CK:5,8 SO:3,0	EN:805 ZS:31,2 TZS:8,0 FH:47,6 SZH:76,5 CK:3,6 SO:3,8
Rántott csirkemell (1) Majonézes burgonya (3;7;10;12)	Hentes sertés tokány (1;9;10) Főtt tészta (1)	Sült debreceni Burgonyafőzelék (1;7;12)	Székelykáposzta (1;8) Joghurtos tejföl (7)	Rántott sajt (1;3;7) Tört burgonya (12) Savanyúság (10;12)		
EN:792 ZS:34,0 TZS:5,2 FH:25,0 SZH:88,5 CK:13,7 SO:3,1	EN:753 ZS:25,2 TZS:7,3 FH:35,7 SZH:93,8 CK:5,7 SO:2,9	EN:417 ZS:19,5 TZS:2,7 FH:14,5 SZH:44,9 CK:0,4 SO:2,5	EN:400 ZS:20,6 TZS:5,8 FH:28,1 SZH:23,4 CK:0,9 SO:5,4	EN:958 ZS:42,4 TZS:18,8 FH:36,1 SZH:99,1 CK:3,6 SO:5,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.