

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,5 TZS:4,7 FH:3,9 SZH:39,2 CK:12,5 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:294 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:15,0 SZH:40,7 CK:16,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:267 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,4 SZH:38,6 CK:12,1 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:357 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:13,6 SZH:52,2 CK:28,9 SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:203 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:30,8 CK:6,5 SO:2,2</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret</p> <p>EN:622 ZS:24,8 TZS:5,0 FH:21,7 SZH:77,7 CK:3,1 SO:0,8</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Burgonyapüré (7;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:612 ZS:17,8 TZS:4,9 FH:26,1 SZH:80,5 CK:15,6 SO:4,2</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:732 ZS:25,3 TZS:6,5 FH:33,6 SZH:88,2 CK:8,9 SO:3,0</p>	<p>Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte</p> <p>EN:511 ZS:20,1 TZS:2,7 FH:19,7 SZH:59,3 CK:10,8 SO:3,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) * Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:727 ZS:15,6 TZS:3,6 FH:24,6 SZH:121,0 CK:49,9 SO:3,5</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:229 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,9 SZH:33,0 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:150 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:22,4 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:202 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:39,2 CK:9,2 SO:0,1</p>	<p>Szendvicsszendvicskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:218 ZS:7,8 TZS:3,8 FH:5,5 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.