

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Olasz felvágott margarin fehér kenyér (1)	Tej (7) Lekváros táska (1;6)	Citromos tea Sertés húskrém (házi) fehér kenyér (1) Kígyóborka	Vaníliás tej (7) margarin vizes zsemle (1)	Barackos tea Gyümölcsös túrókrém (7) fehér kenyér (1)	Citromos tea Zalakrém (10) fehér kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)
EN:450 ZS:15,1 TZS:5,4 FH:14,6 SZH:62,6 CK:14,0 SO:2,5	EN:466 ZS:21,1 TZS:10,8 FH:15,0 SZH:66,2 CK:16,5 SO:0,5	EN:398 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:14,1 SZH:68,5 CK:20,2 SO:1,4	EN:480 ZS:9,8 TZS:1,3 FH:18,6 SZH:78,1 CK:21,7 SO:0,4	EN:377 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:14,5 SZH:69,4 CK:20,7 SO:1,3	EN:429 ZS:10,9 TZS:3,9 FH:12,6 SZH:68,6 CK:20,4 SO:2,1	EN:475 ZS:12,0 TZS:3,0 FH:18,5 SZH:76,1 CK:30,9 SO:0,9
Gyümölcslé *	alma	Kefír (7)	Keksz (4db) (1;12)	alma	Gyümölcslé *	körte
EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:
Máigombóc leves (1;3;9) Szilvás gombóc (1;3;6) alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Fasírt golyó (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) fehér kenyér (1)	Zöldségleves (1;9;12) Kapros csirkeragu (7) Rizs köret	Erőleves (9;12) Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) fehér kenyér (1) Levesbetét tészta (1)	Citromos almakrémleves (1;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Húsgombóc leves (1;3;7;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)	Csontleves (9;12) Sertés pörkölt Galuska köret (1;3) Csemege uborka (10)
EN:666 ZS:12,1 TZS:2,5 FH:23,3 SZH:103,7 CK:20,7 SO:3,2	EN:1023 ZS:36,2 TZS:8,4 FH:47,3 SZH:120,0 CK:21,4 SO:4,4	EN:872 ZS:17,8 TZS:5,0 FH:43,4 SZH:133,5 CK:3,0 SO:3,0	EN:614 ZS:16,2 TZS:3,6 FH:38,0 SZH:75,4 CK:2,7 SO:4,4	EN:990 ZS:35,4 TZS:13,6 FH:44,1 SZH:121,0 CK:24,8 SO:4,5	EN:905 ZS:27,1 TZS:8,7 FH:37,1 SZH:119,4 CK:9,4 SO:4,3	EN:1060 ZS:48,0 TZS:9,7 FH:61,7 SZH:153,6 CK:5,4 SO:5,0
Pecsenyezsíros kenyér (1)	Korpotiv 4 db (1;12)	Kakaós nápolyi (1;6)	Müzli szelet (1;5;6;8;11;12)	Kefír (7)	Omlós keksz (1;3;6;7)	Málna tea
EN:416 ZS:21,4 TZS:11,1 FH:8,8 SZH:47,8 CK:1,4 SO:1,3	EN:90 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:13,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:144 ZS:6,3 TZS:2,8 FH:1,9 SZH:19,8 CK:6,4 SO:0,2	EN:56 ZS: TZS: FH: SZH:13,8 CK:13,8 SO:
Citromos tea Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1)	Gyümölcs tea Hagymás -zöldséges rántotta (3;7) fehér kenyér (1)	Erdői gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) fehér kenyér (1)	Barackos tea Sertés párizsi margarin fehér kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Sertés párizsi margarin fehér kenyér (1) Paprika	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) fehér kenyér (1) Kígyóborka	Tepertőkrém (7;10) fehér kenyér (1) Lilahagyma
EN:573 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:21,2 SZH:76,4 CK:21,7 SO:0,8	EN:504 ZS:15,4 TZS:4,2 FH:24,3 SZH:64,8 CK:15,4 SO:2,3	EN:463 ZS:12,2 TZS:7,9 FH:15,2 SZH:71,4 CK:20,2 SO:2,3	EN:457 ZS:15,2 TZS:5,6 FH:14,0 SZH:64,4 CK:14,0 SO:2,5	EN:485 ZS:15,1 TZS:5,6 FH:14,2 SZH:71,0 CK:20,2 SO:2,5	EN:371 ZS:8,1 TZS:5,0 FH:9,5 SZH:63,4 CK:14,4 SO:1,5	EN:563 ZS:30,3 TZS:12,2 FH:13,1 SZH:51,9 CK:0,5 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.