

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:18,8 TZS:7,4 FH:9,8 SZH:36,2 CK:5,2 SO:2,2</p>	<p>Meggyes tea Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:12,6 TZS:7,8 FH:5,8 SZH:40,6 CK:9,1 SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:3,2 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:15,1 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:10,1 SZH:39,8 CK:8,4 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (3;4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:9,6 TZS:3,6 FH:9,0 SZH:40,5 CK:8,9 SO:1,3</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:732 ZS:32,4 TZS:9,0 FH:32,3 SZH:77,4 CK:4,1 SO:1,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1) Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:729 ZS:29,6 TZS:2,8 FH:21,7 SZH:91,6 CK:28,5 SO:2,7</p>	<p>Burgonyás lebbencsleves (1;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:682 ZS:20,6 TZS:3,1 FH:29,8 SZH:88,3 CK:4,8 SO:0,9</p>	<p>Zöldséges rizsleves (6;9;12) Sertés pörkölt feltét Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:580 ZS:27,8 TZS:6,7 FH:29,8 SZH:49,0 CK:6,2 SO:1,2</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Tarhonyás hús sertés (1) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:565 ZS:20,6 TZS:3,2 FH:25,5 SZH:69,8 CK:8,1 SO:1,6</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:13,2 TZS:4,6 FH:3,6 SZH:21,2 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:7,6 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:31,4 CK:4,8 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:9,5 SZH:32,7 CK:2,2 SO:1,3</p>	<p>Méz Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:35,2 CK:16,4 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**