

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vaníliás tej (7) Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:10,6 SZH:41,8 CK:15,3 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:4,8 TZS:2,7 FH:7,3 SZH:32,5 CK:7,3 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Mátrai csemege szalámi Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:13,3 TZS:5,2 FH:7,2 SZH:32,7 CK:7,1 SO:1,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Baromfi párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:8,9 TZS:2,0 FH:12,4 SZH:39,3 CK:14,2 SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:2,3 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:33,1 CK:7,8 SO:0,8</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:672 ZS:27,7 TZS:4,1 FH:25,5 SZH:76,1 CK:6,4 SO:1,6</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta Joghurtos tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:17,7 TZS:4,0 FH:23,1 SZH:43,3 CK:4,5 SO:1,6</p>	<p>Palócgulyás (1;7;12) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Joghurtos tejföl öntet (7) Alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:656 ZS:22,9 TZS:8,0 FH:27,4 SZH:82,6 CK:6,2 SO:0,8</p>	<p>Karfiollevés (1) Csirkepaprikás (1;7) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:21,7 TZS:2,8 FH:23,9 SZH:53,7 CK:6,8 SO:0,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:834 ZS:37,9 TZS:12,8 FH:19,7 SZH:100,6 CK:28,9 SO:1,7</p>
<p>Zala felvágott Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:10,2 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:26,9 CK:0,1 SO:0,5</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:8,8 TZS:1,7 FH:4,8 SZH:20,6 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:6,2 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:38,8 CK:12,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:3,6 SZH:20,4 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Szendvics sonka Margarin (7) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,4 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!