

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tárkonyos zöldségleves (1) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta Tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Palócgulyás (1;7;12) Túrós csusza (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma Tejföl öntet (7)	Karfiolleves (1) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Rántott leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Temesvári csirkeragu (1;7) Főtt tészta (1)	Húsleves Levesbetét tészta (1) Magyaróvári sertésszelet (1;7) Petrezselymes burgonya (12)
EN:1223 ZS:53,1 TZS:8,0 FH:47,5 SZH:132,4CK:11,8 SO:3,4	EN:865 ZS:34,1 TZS:8,8 FH:45,0 SZH:91,5 CK:8,3 SO:2,7	EN:1335 ZS:52,4 TZS:18,3 FH:46,4 SZH:162,7CK:10,5 SO:2,5	EN:890 ZS:38,9 TZS:5,5 FH:41,3 SZH:91,7 CK:4,9 SO:1,9	EN:1295 TZS:16,4 FH:28,8 SZH:175,0CK:44,7 SO:2,3	EN:872 ZS:31,6 TZS:6,0 FH:39,3 SZH:103,9CK:5,4 SO:2,1	EN:896 ZS:41,0 TZS:15,3 FH:41,3 SZH:84,1 CK:3,1 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.  
Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Készült a Vitál Programmal.