

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:434 ZS:7,0 TZS:4,2 FH:12,8 SZH:79,0 CK:24,2 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:453 ZS:9,0 TZS:4,8 FH:17,3 SZH:74,6 CK:22,3 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Méz Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:485 ZS:16,2 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:78,1 CK:40,6 SO:0,9</p>	<p>Mézes tea Baromfi párizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:482 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:15,5 SZH:74,5 CK:22,2 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Füstölt főtt tarja Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:612 ZS:24,5 TZS:6,0 FH:21,7 SZH:73,6 CK:20,3 SO:2,5</p>	<p>Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:473 ZS:12,8 TZS:4,0 FH:16,7 SZH:74,2 CK:22,0 SO:1,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Rántotta (3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:656 ZS:22,1 TZS:4,4 FH:34,8 SZH:79,1 CK:24,3 SO:1,5</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1223 ZS:53,1 TZS:8,0 FH:47,5 SZH:132,4CK:11,8 SO:3,4</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta Tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:865 ZS:34,1 TZS:8,8 FH:45,0 SZH:91,5 CK:8,3 SO:2,7</p>	<p>Palócgulyás (1;7;12) Túrós csusza (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma Tejföl öntet (7)</p> <p>EN:1335 ZS:52,4 TZS:18,3 FH:46,4 SZH:162,7CK:10,5 SO:2,5</p>	<p>Karfiolleves (1) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:890 ZS:38,9 TZS:5,5 FH:41,3 SZH:91,7 CK:4,9 SO:1,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1295 ZS:16,4 FH:28,8 SZH:175,0CK:44,7 SO:2,3</p>	<p>Rántott leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Temesvári csirkeragu (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:872 ZS:31,6 TZS:6,0 FH:39,3 SZH:103,9CK:5,4 SO:2,1</p>	<p>Húsleves Levesbetét tészta (1) Magyaróvári sertésszelet (1;7) Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>EN:896 ZS:41,0 TZS:15,3 FH:41,3 SZH:84,1 CK:3,1 SO:2,4</p>
<p>Citromos tea Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:664 ZS:31,9 TZS:12,5 FH:19,0 SZH:75,4 CK:22,0 SO:2,7</p>	<p>Meggyes tea Tarhonyás hús sertés (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:656 ZS:16,2 TZS:3,0 FH:30,3 SZH:95,0 CK:24,3 SO:2,5</p>	<p>Citromos tea Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:825 ZS:50,8 TZS:0,3 FH:10,5 SZH:77,0 CK:21,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Sült debreceni Mustár (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:568 ZS:23,1 TZS:6,8 FH:21,4 SZH:74,7 CK:22,7 SO:2,5</p>	<p>Meggyes tea Túrós táska (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:256 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:44,0 CK:27,6 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Póréhagyma</p> <p>EN:430 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:11,4 SZH:77,7 CK:22,2 SO:0,8</p>	<p>Barackos tea Olasz felvágott Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:506 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:16,6 SZH:75,8 CK:21,8 SO:1,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**