

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paprika	Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Margarin (7) Méz Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Mézes tea Baromfi párizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Margarin (7) Füstölt főtt tarja Vizes zsemle (1)	Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Rántotta (3) Félbarna kenyér (1)
EN:434 ZS:7,0 TZS:4,2 FH:12,8 SZH:79,0 CK:24,2 SO:1,4	EN:453 ZS:9,0 TZS:4,8 FH:17,3 SZH:74,6 CK:22,3 SO:1,4	EN:485 ZS:16,2 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:78,1 CK:40,6 SO:0,9	EN:482 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:15,5 SZH:74,5 CK:22,2 SO:1,7	EN:612 ZS:24,5 TZS:6,0 FH:21,7 SZH:73,6 CK:20,3 SO:2,5	EN:473 ZS:12,8 TZS:4,0 FH:16,7 SZH:74,2 CK:22,0 SO:1,7	EN:656 ZS:22,1 TZS:4,4 FH:34,8 SZH:79,1 CK:24,3 SO:1,5
Babapiskóta (1;3)	Keksz (4db) (1;12)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Habos puding (1;7)	Keksz (4db) (1;12)	Piskóta szelet krémmel (1;3;7)	Meggy befőtt
EN:816 ZS:8,6 TZS: FH:18,4 SZH:166,4 CK:74,8 SO:	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:186 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:2,4 SZH:32,8 CK:26,0 SO:0,1	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:94 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,2 SZH:15,0 CK:9,2 SO:0,2	EN:42 ZS:0,2 TZS: FH:0,4 SZH:12,7 CK:12,0 SO:
Tárkonyos zöldséglevés (1) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta Tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Palócgulyás (1;7;12) Túrós csusza (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma Tejföl öntet (7)	Karfiolleves (1) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Rántott leves (1) Pírtott kenyérbokca (1) Temesvári csirkeragu (1;7) Főtt tészta (1)	Húsleves Levesbetét tészta (1) Magyaróvári sertésszelet (1;7) Petrezselymes burgonya (12)
EN:1223 ZS:53,1 TZS:8,0 FH:47,5 SZH:132,4 CK:11,8 SO:3,4	EN:865 ZS:34,1 TZS:8,8 FH:45,0 SZH:91,5 CK:8,3 SO:2,7	EN:1335 ZS:52,4 TZS:18,3 FH:46,4 SZH:162,7 CK:10,5 SO:2,5	EN:890 ZS:38,9 TZS:5,5 FH:41,3 SZH:91,7 CK:4,9 SO:1,9	EN:1295 ZS:51,8 TZS:16,4 FH:28,8 SZH:175,0 CK:44,7 SO:2,3	EN:872 ZS:31,6 TZS:6,0 FH:39,3 SZH:103,9 CK:5,4 SO:2,1	EN:896 ZS:41,0 TZS:15,3 FH:41,3 SZH:84,1 CK:3,1 SO:2,4
Vaníliás túrókrém (7)	Puszedli (1;3)	alma	Citromos nápolyi (1;6)	Réteges barackos joghurt (7)	Körte	Kakaós nápolyi (1;6)
EN:173 ZS:8,2 TZS:5,4 FH:16,3 SZH:8,4 CK:8,3 SO:0,1	EN:168 ZS:0,7 TZS:0,2 FH:2,2 SZH:37,4 CK:25,4 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:233 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:2,4 SZH:25,4 CK:11,1 SO:0,1	EN:165 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:5,2 SZH:28,4 CK:27,2 SO:0,0	EN:52 ZS: SZH:12,0 TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1
Citromos tea Mátra csemege szálami Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Meggyes tea Tarhonyás hús sertés (1) Savanyúság (10;12)	Citromos tea Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Citromos tea Sült debreceni Ketchup Félbarna kenyér (1)	Meggyes tea Túrós táska (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Póréhagyma	Barackos tea Olasz felvágott Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka
EN:664 ZS:31,9 TZS:12,5 FH:19,0 SZH:75,4 CK:22,0 SO:2,7	EN:656 ZS:16,2 TZS:3,0 FH:30,3 SZH:95,0 CK:24,3 SO:2,5	EN:825 ZS:50,8 TZS:0,3 FH:10,5 SZH:77,0 CK:21,8 SO:0,6	EN:578 ZS:21,7 TZS:6,8 FH:21,1 SZH:81,2 CK:26,9 SO:2,6	EN:256 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:44,0 CK:27,6 SO:0,1	EN:430 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:11,4 SZH:77,7 CK:22,2 SO:0,8	EN:506 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:16,6 SZH:75,8 CK:21,8 SO:1,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csilagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!