

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Kenőmájás Burgonyás kenyér (1;6;12)	Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)		Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin
EN:264    TZS:2,6    FH:8,0 SZH:41,8    CK:8,2    SO:1,6	EN:324    ZS:14,9    TZS:9,4    FH:6,1 SZH:39,5    CK:10,5    SO:1,2	EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:	EN:266    ZS:5,5    TZS:2,5    FH:8,4 SZH:44,5    CK:14,4    SO:0,6	EN:305    ZS:9,5    TZS:2,4    FH:11,6 SZH:45,2    CK:19,1    SO:0,6
Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Körte	Tojásleves (1;3) Budapest sertésragu Kuszkusz (1)		Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:563    ZS:14,3    TZS:5,8    FH:26,5 SZH:80,1    CK:10,0    SO:5,5	EN:637    ZS:18,7    TZS:4,8    FH:25,4 SZH:89,2    CK:3,4    SO:3,7	EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:	EN:690    ZS:17,4    TZS:4,3    FH:21,6 SZH:109,0    CK:65,5    SO:1,7	EN:679    ZS:20,6    TZS:5,7    FH:29,1 SZH:85,3    CK:9,0    SO:2,3
Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Főtt tészta (1) Körte	Pirított tésztaleves (1;9;12) Rántott tofu (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Lebbencs leves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Alma
EN:647    ZS:22,5    TZS:4,7    FH:15,1 SZH:93,8    CK:7,9    SO:3,2	EN:866    ZS:35,6    TZS:4,3    FH:26,6 SZH:105,1    CK:24,3    SO:4,0	EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:	EN:597    ZS:9,9    TZS:1,1    FH:14,6 SZH:109,6    CK:72,0    SO:1,9	EN:352    ZS:8,1    TZS:3,5    FH:10,8 SZH:56,5    CK:14,5    SO:1,2
Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) TV paprika		Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:236    ZS:8,2    TZS:4,0    FH:8,8 SZH:32,4    CK:1,2    SO:0,9	EN:228    ZS:11,7    TZS:3,8    FH:6,7 SZH:22,4    CK:    SO:0,9	EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:	EN:231    ZS:7,0    TZS:4,1    FH:6,5 SZH:33,4    CK:1,4    SO:1,6	EN:199    ZS:8,6    TZS:4,0    FH:3,8 SZH:31,5    CK:11,5    SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.