

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Kenőmájás Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:346 TZS:3,4 FH:10,7 SZH:54,0 CK:9,3 SO:2,2</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:385 ZS:15,2 TZS:9,4 FH:7,9 SZH:51,4 CK:13,3 SO:1,4</p>		<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:275 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:44,5 CK:14,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin</p> <p>EN:318 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:46,2 CK:20,1 SO:0,7</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Körte</p> <p>EN:687 ZS:18,0 TZS:7,4 FH:33,3 SZH:95,7 CK:12,6 SO:6,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Budapest sertésragu Kuszkusz (1)</p> <p>EN:803 ZS:22,9 TZS:6,0 FH:32,1 SZH:113,8 CK:4,4 SO:4,4</p>		<p>Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:810 ZS:24,2 TZS:6,6 FH:27,5 SZH:117,1 CK:66,0 SO:2,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:752 ZS:23,8 TZS:6,1 FH:30,6 SZH:94,3 CK:9,2 SO:2,5</p>
<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Főtt tészta (1) Körte</p> <p>EN:790 ZS:26,6 TZS:6,0 FH:19,3 SZH:116,0 CK:9,6 SO:3,8</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Rántott tofu (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:932 ZS:38,4 TZS:4,7 FH:29,4 SZH:112,1 CK:24,6 SO:4,3</p>		<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:634 ZS:11,4 TZS:1,3 FH:15,4 SZH:114,5 CK:72,1 SO:2,2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Alma</p> <p>EN:455 ZS:13,1 TZS:4,8 FH:13,5 SZH:68,0 CK:17,4 SO:1,6</p>
<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:246 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:9,6 SZH:32,7 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) TV paprika</p> <p>EN:228 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:22,4 CK: SO:0,9</p>		<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:280 ZS:7,3 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:42,9 CK:1,7 SO:2,1</p>	<p>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:399 ZS:17,3 TZS:8,1 FH:7,6 SZH:63,0 CK:23,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.