

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kolbászos bableves (1;3;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1138 ZS:32,1 TZS:8,4 FH:39,6 SZH:165,6 CK:7,6 SO:6,4</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Budapest sertésragu Kuskusz (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1372 ZS:34,5 TZS:8,0 FH:47,8 SZH:210,8 CK:7,6 SO:6,1</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított kenyérkocka (1) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1305 ZS:49,1 TZS:9,9 FH:45,5 SZH:165,7 CK:5,1 SO:5,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:931 ZS:32,0 TZS:8,6 FH:30,6 SZH:124,6 CK:14,7 SO:9,3</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1043 ZS:21,8 TZS:4,4 FH:41,8 SZH:167,5 CK:5,8 SO:4,9</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertés húsos rakott tészta (1;3;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1098 ZS:28,5 TZS:7,5 FH:41,0 SZH:163,3 CK:5,6 SO:4,0</p>	<p>Kertészleves (1) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:798 ZS:30,8 TZS:4,3 FH:33,0 SZH:94,7 CK:3,6 SO:7,5</p>
<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1243 ZS:46,1 TZS:9,0 FH:29,0 SZH:174,4 CK:9,8 SO:5,5</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Rántott tofu (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1108 ZS:40,7 TZS:5,1 FH:33,1 SZH:147,4 CK:24,3 SO:5,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1518 ZS:54,9 TZS:9,0 FH:39,7 SZH:206,5 CK:11,6 SO:6,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:915 ZS:13,8 TZS:1,8 FH:23,1 SZH:170,3 CK:71,4 SO:3,6</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csöbön sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:771 ZS:14,5 TZS:6,1 FH:23,9 SZH:131,5 CK:19,5 SO:3,0</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1211 ZS:39,1 TZS:15,3 FH:41,8 SZH:167,8 CK:8,0 SO:3,9</p>	<p>Kertészleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:718 ZS:16,9 TZS:4,3 FH:18,9 SZH:114,7 CK:2,9 SO:5,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.