

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs tea (12) Margarin Kockasajt (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika EN:492 ZS:16,1 TZS:9,0 FH:14,3 SZH:70,3 CK:12,2 SO:2,3	Meggyes tea Sonkakrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:361 ZS:5,8 TZS:3,3 FH:9,0 SZH:66,5 CK:14,6 SO:1,6	Mézes tea Margarin Gépsonka Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:412 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:15,3 SZH:71,6 CK:16,8 SO:2,5	Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika EN:439 ZS:10,6 TZS:5,3 FH:14,7 SZH:69,3 CK:15,2 SO:2,2	Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Félbarna kenyér (1) EN:370 ZS:7,0 TZS:3,1 FH:10,9 SZH:64,3 CK:12,6 SO:1,5	Gyümölcs tea (12) Paprikás csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Retek EN:455 ZS:16,0 TZS:5,4 FH:12,1 SZH:64,6 CK:12,2 SO:2,2	Citromos tea Bundás kenyér (1;3) EN:493 ZS:20,7 TZS:2,4 FH:10,5 SZH:63,7 CK:13,1 SO:1,0
Csokis croissant (1;3;6;7) EN:448 ZS:28,0 TZS:15,0 FH:6,0 SZH:42,0 CK:15,0 SO:0,5	Barack befőtt EN:43 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:11,6 CK:10,6 SO:0,0	Citromos nápolyi (1;7) EN:1 ZS:0,1 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,1 CK:0,0 SO:0,0	Banán EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	Puszedli (1;3) EN:98 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:1,3 SZH:21,8 CK:14,8 SO:0,0	Vaníliás puding (1;7) EN:826 ZS:3,2 TZS:2,2 FH:3,6 SZH:38,0 CK:27,2 SO:0,2	Körte EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:
Kolbásos bablevés (1;3;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla (10)* Félbarna kenyér (1) EN:1138 ZS:32,1 TZS:8,4 FH:39,6 SZH:165,6 CK:7,6 SO:6,4	Pírtott tésztaleves (1;9;12) Budapest sertésragu Kuskusz (1) EN:1124 ZS:33,6 TZS:7,6 FH:40,9 SZH:158,9 CK:7,4 SO:4,9	Fokhagyma krémleves (1;7) Pírtott kenyérkocka (1) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Főtt tészta (1) EN:1057 ZS:48,1 TZS:9,5 FH:38,6 SZH:113,8 CK:4,9 SO:4,4	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (1) EN:931 ZS:32,0 TZS:8,6 FH:30,6 SZH:124,6 CK:14,7 SO:9,3	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12) Alma EN:795 ZS:20,9 TZS:4,1 FH:34,9 SZH:115,6 CK:5,6 SO:3,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertés hússal rakott tészta (1;3;7) EN:850 ZS:27,6 TZS:7,2 FH:34,2 SZH:111,4 CK:5,5 SO:2,9	Kertészleves (1) Sertéspörkölt Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:798 ZS:30,8 TZS:4,3 FH:33,0 SZH:94,7 CK:3,6 SO:7,5
Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségregu Főtt tészta (1) EN:995 ZS:45,2 TZS:8,7 FH:22,2 SZH:122,4 CK:9,6 SO:4,3	Pírtott tésztaleves (1;9;12) Rántott tofu (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:1108 ZS:40,7 TZS:5,1 FH:33,1 SZH:147,4 CK:24,3 SO:5,2	Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) EN:1270 ZS:53,9 TZS:8,7 FH:32,9 SZH:154,6 CK:11,5 SO:5,1	Lebbencs leves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát EN:667 ZS:12,8 TZS:1,4 FH:16,2 SZH:118,4 CK:71,2 SO:2,5	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csóban sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Alma EN:523 ZS:13,6 TZS:5,8 FH:17,0 SZH:79,6 CK:19,3 SO:1,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7) EN:963 ZS:38,2 TZS:15,0 FH:34,9 SZH:115,8 CK:7,9 SO:2,8	Kertészleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) EN:470 ZS:15,9 TZS:3,9 FH:12,1 SZH:62,8 CK:2,8 SO:4,7
Csokipuding (1;7) EN:2 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,3 CK:0,3 SO:0,0	Natúr joghurt (7) Háztartási keksz (1;12) EN:172 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:6,7 SZH:20,9 CK:3,7 SO:0,2	Alma EN:53 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:11,9 CK:4,1 SO:	Tejföl (7) Kifli (1;7) EN:274 ZS:7,9 TZS:4,3 FH:7,0 SZH:42,0 CK:3,5 SO:0,9	Gyümölcsjoghurt (7) EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1	Alma EN:53 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:11,9 CK:4,1 SO:	Piskóta szelet krémmel (1;3;5;6;7;8) EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:
Málna tea Mátrai csemege szalámi mini margarin (12) Félbarna kenyér (1) EN:425 ZS:12,2 TZS:5,1 FH:11,3 SZH:65,9 CK:14,0 SO:1,8	Gyümölcs tea (12) mini margarin (12) Zala felvágott Félbarna kenyér (1) Jégscapretek EN:400 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:12,5 SZH:65,6 CK:12,4 SO:2,0	Meggyes tea Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Póréhagyma EN:407 ZS:8,4 TZS:3,7 FH:11,4 SZH:70,1 CK:14,4 SO:2,0	Málna tea Húskenyér (6) mini margarin (12) Félbarna kenyér (1) EN:457 ZS:14,7 TZS:6,0 FH:11,4 SZH:68,1 CK:14,0 SO:2,3	Málna tea Pulyka sonka (6;7) mini margarin (12) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka EN:350 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:12,0 SZH:67,9 CK:14,2 SO:2,2	Meggyes tea Tepertőkrém Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:523 ZS:21,7 TZS:5,1 FH:9,2 SZH:67,4 CK:13,9 SO:1,4	Barackos tea Löncshús (1;6;7;10) mini margarin (12) Félbarna kenyér (1) TV paprika EN:470 ZS:14,1 TZS:5,1 FH:13,7 SZH:69,5 CK:14,1 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.