

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Kenőmájas Burgonyás kenyér (1;6;12)	Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)		Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin
EN:267 ZS:6,9 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:42,6 CK:9,0 SO:1,6	EN:330 ZS:14,9 TZS:9,4 FH:6,1 SZH:40,7 CK:11,8 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:275 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:44,5 CK:14,4 SO:0,6	EN:314 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:45,2 CK:19,1 SO:0,7
Fejtett bablevés (1;9) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Körte	Tojásleves (1;3) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret		Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:655 ZS:13,2 TZS:6,5 FH:32,3 SZH:97,6 CK:14,1 SO:4,0	EN:698 ZS:26,2 TZS:4,6 FH:25,8 SZH:89,2 CK:0,0 SO:3,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:741 ZS:21,2 TZS:5,6 FH:25,5 SZH:110,1 CK:65,8 SO:1,8	EN:693 ZS:20,7 TZS:5,7 FH:29,5 SZH:87,8 CK:9,0 SO:2,3
Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) TV paprika		Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:244 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:9,5 SZH:32,4 CK:1,2 SO:0,9	EN:228 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:22,4 CK: SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:231 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,5 SZH:33,4 CK:1,4 SO:1,7	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.