

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Kenőmájás Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:346 ZS:9,2 TZS:3,4 FH:10,7 SZH:54,0 CK:9,3 SO:2,2</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:385 ZS:15,2 TZS:9,4 FH:7,9 SZH:51,4 CK:13,3 SO:1,4</p>		<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:275 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:44,5 CK:14,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin</p> <p>EN:318 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:46,2 CK:20,1 SO:0,7</p>
<p>Fejtett bablevés (1;9) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Körte</p> <p>EN:722 ZS:14,2 TZS:6,9 FH:35,8 SZH:108,4 CK:15,7 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret</p> <p>EN:751 ZS:27,0 TZS:4,9 FH:28,5 SZH:97,9 CK:0,0 SO:3,8</p>		<p>Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:810 ZS:24,2 TZS:6,6 FH:27,5 SZH:117,1 CK:66,0 SO:2,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:752 ZS:23,8 TZS:6,1 FH:30,6 SZH:94,3 CK:9,2 SO:2,5</p>
<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:246 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:9,6 SZH:32,7 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) TV paprika</p> <p>EN:228 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:22,4 CK: SO:0,9</p>		<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:280 ZS:7,3 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:42,9 CK:1,7 SO:2,1</p>	<p>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:399 ZS:17,3 TZS:8,1 FH:7,6 SZH:63,0 CK:23,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.