

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej (7) Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) fehér kenyér (1) Lilahagyma	Barackos tea Füstölt-főtt császárszalonna fehér kenyér (1) Lilahagyma	Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Házi sertés húskrém fehér kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) fehér kenyér (1) Savanyú káposzta	Citromos tea Főtt tojás karika (3) margarin vizes zsemle (1) Paprika
EN:494 ZS:12,2 TZS:5,3 FH:23,4 SZH:70,7 CK:1,8 SO:1,6	EN:473 ZS:13,1 TZS:6,5 FH:14,9 SZH:72,1 CK:21,1 SO:1,9	EN:511 ZS:19,9 TZS:7,9 FH:15,9 SZH:65,5 CK:14,2 SO:2,4	EN:485 ZS:9,9 TZS:1,4 FH:18,8 SZH:78,5 CK:23,7 SO:0,5	EN:460 ZS:13,0 TZS:2,9 FH:14,7 SZH:69,5 CK:20,2 SO:1,4	EN:373 ZS:5,2 TZS:3,0 FH:10,1 SZH:70,0 CK:20,7 SO:2,2	EN:449 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:78,3 CK:21,7 SO:0,1
Citromos nápolyi (1;6)	Mandarin	alma	körte	alma	Gyümölcslé *	Kakaós nápolyi (1;6)
EN:233 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:2,4 SZH:25,4 CK:11,1 SO:0,1	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) alma	Köménymag leves (1) Pírtott kenyérvocka (1) Egyben sertésvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7;12) fehér kenyér (1)	Erőleves (9;12) Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés aprópecsenye Finomfőzelék (1;7) fehér kenyér (1)	Paradicsomleves (1;9) Paprikás burgonya virslivel (12) fehér kenyér (1) Mandarin	Kolbászos burgonyaleves (1;12) fehér kenyér (1) Káposztás kocka (1)	Csontleves (9;12) Sertés aprópecsenye Sárgarépás rizs Csemege uborka (10)
EN:955 ZS:33,5 TZS:4,4 FH:36,6 SZH:121,1 CK:24,7 SO:1,8	EN:999 ZS:52,9 TZS:12,5 FH:41,8 SZH:86,7 CK:6,9 SO:6,1	EN:754 ZS:34,9 TZS:9,1 FH:30,8 SZH:79,3 CK:1,2 SO:3,8	EN:859 ZS:32,7 TZS:6,5 FH:42,9 SZH:94,4 CK:22,9 SO:4,5	EN:945 ZS:26,4 TZS:7,1 FH:25,8 SZH:140,9 CK:24,0 SO:4,3	EN:894 ZS:18,3 TZS:5,2 FH:31,1 SZH:146,5 CK:10,4 SO:5,1	EN:767 ZS:25,8 TZS:4,0 FH:35,6 SZH:95,4 CK:5,4 SO:5,1
margarin zsemle vizes egy db (1)	Müzli szelet (1;5;6;8;11;12)	Kefír (7)	Omlós keksz (1;3;6;7)	Gyümölcsös joghurt (7)	Korporvit 4 db (1;12)	Túró rudi (6;7)
EN:189 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:120 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:1,6 SZH:16,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1	EN:90 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:13,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0
Citromos tea Körözött (7) fehér kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	Gyümölcs tea Főtt virsli fehér kenyér (1) Mustár (10)	Barackos tea Gyümölcsös tejberizs (7)	Citromos tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Túrista szalámi margarin vizes zsemle (1) Paprika	Málna tea Kenőmájas (sertés) fehér kenyér (1)
EN:455 ZS:8,9 TZS:5,5 FH:18,3 SZH:72,8 CK:23,1 SO:2,6	EN:502 ZS:12,4 TZS:7,6 FH:15,3 SZH:80,0 CK:21,7 SO:1,0	EN:557 ZS:23,3 TZS:6,8 FH:20,0 SZH:64,9 CK:15,0 SO:3,8	EN:518 ZS:4,0 TZS:0,1 FH:14,9 SZH:105,6 CK:49,9 SO:0,9	EN:442 ZS:5,6 TZS:1,4 FH:16,7 SZH:78,9 CK:22,0 SO:1,5	EN:495 ZS:13,0 TZS:4,3 FH:13,3 SZH:78,3 CK:21,7 SO:0,8	EN:406 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:13,2 SZH:63,7 CK:14,6 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.