

Ebéd A

Ebéd B

Ebéd C

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Paprikás burgonya húsmentes (12)</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:18,6 TZS:4,6 FH:11,9 SZH:68,5 CK:3,8 SO:2,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Káposztás tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:670 ZS:19,0 TZS:2,1 FH:21,3 SZH:101,1 CK:16,3 SO:6,9</p>	<p>Zöldségleves sajtgaluskával (1;3;7) Tócsni fokhagymás tejföllel (1;3;7;12)</p> <hr/> <p>EN:1121 ZS:68,4 TZS:20,5 FH:20,8 SZH:95,8 CK:5,7 SO:4,0</p>	<p>Meggyleves (7) Gombapörkölt Párolt köles (1;3;7;9;10)</p> <hr/> <p>EN:794 ZS:20,7 TZS:4,5 FH:21,9 SZH:127,6 CK:42,7 SO:2,7</p>	<p>Lebbencsleves (1;12) Parajfőzelék (1;7) Főtt tojás (3)</p> <hr/> <p>EN:481 ZS:23,2 TZS:4,9 FH:23,4 SZH:42,2 CK:5,9 SO:2,6</p>
<p>Alföldi gulyáslev(sertés)* (1;3;12) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Sült debreceni kolbász</p> <hr/> <p>EN:1007 ZS:61,2 TZS:18,8 FH:44,1 SZH:66,2 CK:24,8 SO:5,9</p>	<p>Zöldborsóleves csirkehússal (1) Túrógombóc (1;7)</p> <hr/> <p>EN:890 ZS:28,8 TZS:10,0 FH:33,8 SZH:119,6 CK:54,8 SO:2,7</p>	<p>Zöldségleves sajtgaluskával (1;3;7) Bolognai spagetti (1;7;9;12)</p> <hr/> <p>EN:1026 ZS:48,6 TZS:16,0 FH:45,6 SZH:98,1 CK:15,2 SO:5,7</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (7) a- Gyümölcsrizs (6;7)</p> <hr/> <p>EN:818 ZS:17,9 TZS:8,5 FH:32,2 SZH:130,2 CK:55,7 SO:2,4</p>	<p>Lebbencsleves (1;12) Lecsős sertésragu Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:908 ZS:30,1 TZS:5,4 FH:37,6 SZH:119,2 CK:9,6 SO:6,3</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Sertéspörkölt Tésztaköret (szarvacska) (1)</p> <hr/> <p>EN:795 ZS:33,6 TZS:7,6 FH:41,3 SZH:77,2 CK:7,1 SO:7,4</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Zöldfűszeres vasalt csirkecombfilé Kukoricás rizs</p> <hr/> <p>EN:1040 ZS:61,4 TZS:7,7 FH:34,6 SZH:84,9 CK:2,7 SO:5,9</p>	<p>Zöldségleves sajtgaluskával (1;3;7) Rakott kelkáposzta (7)</p> <hr/> <p>EN:675 ZS:26,9 TZS:11,6 FH:43,7 SZH:59,4 CK:4,3 SO:3,6</p>	<p>Meggyleves (7) Burgonyapüré (7;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <hr/> <p>EN:865 ZS:34,0 TZS:11,8 FH:29,4 SZH:104,0 CK:36,9 SO:2,6</p>	<p>Lebbencsleves (1;12) Carbonara spagetti (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:1013 ZS:46,7 TZS:12,2 FH:43,0 SZH:103,1 CK:7,5 SO:6,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.