

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:228 ZS:7,5 TZS:4,8 FH:4,5 SZH:34,4 CK:7,5 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Kenőmájas (sertés) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:12,3 SZH:41,0 CK:15,3 SO:1,4</p>		<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:238 ZS:10,9 TZS:2,5 FH:6,4 SZH:27,3 CK:8,5 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <p>EN:181 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2</p>
<p>Pírított tésztalesves (1;9;12) Bélszínroló (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:574 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:18,3 SZH:58,7 CK:8,8 SO:1,6</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldborsós csirkeragu (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:516 ZS:20,8 TZS:3,7 FH:20,4 SZH:60,0 CK:3,6 SO:0,8</p>		<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Banán</p> <p>EN:702 ZS:21,8 TZS:5,4 FH:20,1 SZH:101,7 CK:9,0 SO:1,8</p>	<p>Karalábé leves (1;3;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:465 ZS:15,7 TZS:2,7 FH:21,2 SZH:59,4 CK:0,5 SO:1,5</p>
<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:184 ZS:9,3 TZS:1,5 FH:5,0 SZH:18,9 CK:0,1 SO:0,4</p>		<p>Pecsényesír Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:269 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:3,9 SZH:26,7 CK: SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:236 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:9,0 SZH:33,1 CK:1,4 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!