

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Pirított tésztaleves (1;9;12) Bélszínroló (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított kenyérkocka (1) Zöldborsós csirkeragu (1) Főtt tészta (1)	Kolbászos bableves (1;3;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Karalábé leves (1;3;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7)	Kertész leves (12) Sertés pörkölt feltét Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:1154 ZS:60,7 TZS:13,6 FH:35,8 SZH:111,7CK:14,3 SO:3,8	EN:800 ZS:27,2 TZS:3,9 FH:36,6 SZH:99,5 CK:6,0 SO:1,8	EN:1341 ZS:26,0 TZS:4,4 FH:46,9 SZH:220,6CK:11,6 SO:3,0	EN:1103 ZS:39,8 TZS:10,4 FH:35,7 SZH:138,3CK:14,3 SO:3,8	EN:835 TZS:5,8 FH:36,0 SZH:109,2CK:10,3 SO:2,7	EN:1040 ZS:46,7 TZS:15,1 FH:38,7 SZH:111,3CK:5,5 SO:2,4	EN:865 ZS:37,2 TZS:9,4 FH:37,4 SZH:89,5 CK:3,7 SO:3,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.