

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Sonkacrém (7) Félbarna kenyér (1)  EN:494 ZS:14,9 TZS:8,9 FH:14,2 SZH:75,6 CK:23,0 SO:1,2	Mézes tea Margarin (7) Gépsonka Félbarna kenyér (1)  EN:440 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:75,3 CK:21,9 SO:1,9	Gyümölcs tea Margarin (7) Kockasajt, natúr (7) Félbarna kenyér (1) Paprika  EN:471 ZS:10,6 TZS:5,0 FH:14,7 SZH:78,2 CK:23,2 SO:1,0	Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paprika  EN:490 ZS:10,6 TZS:5,2 FH:18,0 SZH:79,5 CK:24,8 SO:1,7	Gyümölcs tea Főtt virsli Félbarna kenyér (1) Mustár (10)  EN:622 ZS:22,9 TZS:9,6 FH:25,1 SZH:77,9 CK:22,6 SO:3,7	Kakaó (7) Paprikás csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)  EN:755 ZS:36,0 TZS:11,8 FH:31,5 SZH:76,6 CK:24,3 SO:3,4	Citromos tea Bundás kenyér (1;3)  EN:489 ZS:16,4 TZS:2,1 FH:11,0 SZH:73,7 CK:21,8 SO:1,2
Pírított tésztaleves (1;9;12) Bélszínroló (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)  EN:1154 ZS:60,7 TZS:13,6 FH:35,8 SZH:111,7CK:14,3 SO:3,8	Fokhagyma krémleves (1;7) Pírított kenyérkocka (1) Zöldborsós csirkeragu (1) Főtt tészta (1)  EN:800 ZS:27,2 TZS:3,9 FH:36,6 SZH:99,5 CK:6,0 SO:1,8	Kolbászos bableves (1;3;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)  EN:1341 ZS:26,0 TZS:4,4 FH:46,9 SZH:220,6CK:11,6 SO:3,0	Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)  EN:1103 ZS:39,8 TZS:10,4 FH:35,7 SZH:138,3CK:14,3 SO:3,8	Karalábé leves (1;3;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Menü süti (1;3;5;6;7;8)  EN:835 ZS:5,8 FH:36,0 SZH:109,2CK:10,3 SO:2,7	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7)  EN:1040 ZS:46,7 TZS:15,1 FH:38,7 SZH:111,3CK:5,5 SO:2,4	Kertész leves (12) Sertés pörkölt feltét Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)  EN:865 ZS:37,2 TZS:9,4 FH:37,4 SZH:89,5 CK:3,7 SO:3,0
Meggyes tea Kenőmájás (sertés) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Zöldhagyma  EN:454 ZS:10,1 TZS:4,4 FH:14,6 SZH:75,8 CK:22,4 SO:1,7	Gyümölcs tea Kolbászos rakott burgonya (3;7;12)  EN:823 ZS:42,2 TZS:15,2 FH:29,5 SZH:74,2 CK:21,1 SO:2,4	Málna tea Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)  EN:621 ZS:27,4 TZS:11,0 FH:19,0 SZH:74,1 CK:22,0 SO:2,2	Málna tea Tojásos galuska (1;3;7) Csemege uborka (10)  EN:528 ZS:7,0 TZS:0,8 FH:34,3 SZH:132,4CK:23,4 SO:3,1	Málna tea Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka  EN:439 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:16,5 SZH:76,6 CK:22,1 SO:2,1	Meggyes tea Tepertőkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom  EN:635 ZS:29,0 TZS:12,2 FH:14,5 SZH:76,5 CK:22,0 SO:0,7	Barackos tea Lönchús Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paprika  EN:489 ZS:12,0 TZS:4,3 FH:16,9 SZH:77,2 CK:22,2 SO:1,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**