

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Sonkakrém (7) Félbarna kenyér (1)	Mézes tea Margarin (7) Gépsonka Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Margarin (7) Kockasajt, natúr (7) Félbarna kenyér (1) Paprika	Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paprika	Gyümölcs tea Főtt virsli Félbarna kenyér (1) Ketchup	Kakaó (7) Paprikás csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Bundás kenyér (1;3)
EN:494 ZS:14,9 TZS:8,9 FH:14,2 SZH:75,6 CK:23,0 SO:1,2	EN:440 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:75,3 CK:21,9 SO:1,9	EN:471 ZS:10,6 TZS:5,0 FH:14,7 SZH:78,2 CK:23,2 SO:1,0	EN:490 ZS:10,6 TZS:5,2 FH:18,0 SZH:79,5 CK:24,8 SO:1,7	EN:632 ZS:21,6 TZS:9,5 FH:24,8 SZH:84,5 CK:26,8 SO:3,8	EN:755 ZS:36,0 TZS:11,8 FH:31,5 SZH:76,6 CK:24,3 SO:3,4	EN:489 ZS:16,4 TZS:2,1 FH:11,0 SZH:73,7 CK:21,8 SO:1,2
Barack befőtt	Citromos nápolyi (1;6)	Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)	banán	Puszedli (1;3)	Kakaós nápolyi (1;6)	Körte
EN:43 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:11,6 CK:10,6 SO:0,0	EN:233 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:2,4 SZH:25,4 CK:11,1 SO:0,1	EN:384 ZS:20,0 TZS:11,0 FH:5,9 SZH:43,0 CK:1,6 SO:1,7	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:168 ZS:0,7 TZS:0,2 FH:2,2 SZH:37,4 CK:25,4 SO:0,0	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:
Pirított tésztaleves (1;9;12) Bélszínroló (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított kenyérkocka (1) Zöldborsos csirkeragu (1) Főtt tészta (1)	Kolbászos bableves (1;3;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Karalábé leves (1;3;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sertés hússal rakott tészta (1;3;7)	Kertész leves (12) Sertés pörkölt feltét Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:1154 ZS:60,7 TZS:13,6 FH:35,8 SZH:111,7 CK:14,3 SO:3,8	EN:800 ZS:27,2 TZS:3,9 FH:36,6 SZH:99,5 CK:6,0 SO:1,8	EN:1341 ZS:26,0 TZS:4,4 FH:46,9 SZH:220,6 CK:11,6 SO:3,0	EN:1103 ZS:39,8 TZS:10,4 FH:35,7 SZH:138,3 CK:14,3 SO:3,8	EN:835 ZS:28,0 TZS:5,8 FH:36,0 SZH:109,2 CK:10,3 SO:2,7	EN:1040 ZS:46,7 TZS:15,1 FH:38,7 SZH:111,3 CK:5,5 SO:2,4	EN:865 ZS:37,2 TZS:9,4 FH:37,4 SZH:89,5 CK:3,7 SO:3,0
Keksz (4db) (1;12)	alma	Habos puding (1;7)	Babapiskóta (1;3)	Gyümölcsös joghurt (7)	alma	Menü süti (1;3;5;6;7;8)
EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:186 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:2,4 SZH:32,8 CK:26,0 SO:0,1	EN:816 ZS:8,6 TZS: FH:18,4 SZH:166,4 CK:74,8 SO:	EN:83 ZS:2,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:11,0 CK:11,0 SO:0,1	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:
Meggyes tea Kenőmájás (sertés) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Zöldhagyma	Gyümölcs tea Kolbászos rakott burgonya (3;7;12)	Málna tea Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Málna tea Tojásos galuska (1;3;7) Csemege uborka (10)	Málna tea Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Meggyes tea Teperőtörém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Barackos tea Lőncshús Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paprika
EN:454 ZS:10,1 TZS:4,4 FH:14,6 SZH:75,8 CK:22,4 SO:1,7	EN:823 ZS:42,2 TZS:15,2 FH:29,5 SZH:74,2 CK:21,1 SO:2,4	EN:621 ZS:27,4 TZS:11,0 FH:19,0 SZH:74,1 CK:22,0 SO:2,2	EN:528 ZS:7,0 TZS:0,8 FH:34,3 SZH:132,4 CK:23,4 SO:3,1	EN:439 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:16,5 SZH:76,6 CK:22,1 SO:2,1	EN:635 ZS:29,0 TZS:12,2 FH:14,5 SZH:76,5 CK:22,0 SO:0,7	EN:489 ZS:12,0 TZS:4,3 FH:16,9 SZH:77,2 CK:22,2 SO:1,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!