

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs tea Olasz felvágott margarin fehér kenyér (1)	Tej (7) margarin Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Kenőmájás (sertés) fehér kenyér (1) Kígyóborka	Tej (7) Barack lekvár margarin fehér kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Főtt tojás karika (3) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea	Gyümölcs tea
EN:450 ZS:15,1 TZS:5,4 FH:14,6 SZH:62,6 CK:14,0 SO:2,5	EN:466 ZS:16,0 TZS:7,2 FH:17,0 SZH:66,0 CK:8,4 SO:1,0	EN:411 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:13,6 SZH:64,4 CK:14,6 SO:2,4	EN:469 ZS:9,6 TZS:4,6 FH:17,3 SZH:76,4 CK:12,9 SO:1,7	EN:437 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:12,2 SZH:76,4 CK:21,7 SO:0,1	EN:82 ZS: TZS: FH: SZH:20,0 CK:20,0 SO:	EN:56 ZS: TZS: FH: SZH:13,8 CK:13,8 SO:
alma						
EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sertés raguleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) *	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) fehér kenyér (1)	Szilvaleves (1;7) Rizseshús (sertés) Csemege uborka (10)	Legényfogó leves (1;7) fehér kenyér (1) Sajtos háromszög (házi) (1;3;7) alma	Brokkoli krémleves (1;7;12) Szezámmagos rántott csirkemell (1;3;11) Tört burgonya (12) Káposztasaláta		
EN:715 ZS:11,9 TZS:2,4 FH:31,9 SZH:114,6 CK:7,7 SO:4,2	EN:915 ZS:31,0 TZS:4,5 FH:50,1 SZH:98,2 CK:7,4 SO:6,1	EN:806 ZS:21,3 TZS:6,0 FH:28,0 SZH:123,0 CK:39,5 SO:3,3	EN:642 ZS:23,3 TZS:9,6 FH:31,9 SZH:73,1 CK:2,5 SO:3,0	EN:1064 ZS:42,4 TZS:4,9 FH:45,6 SZH:115,5 CK:1,9 SO:3,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gyümölcsös joghurt (7)						
EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Citromos tea	Erdei gyümölcs tea	Gyümölcs tea	Barackos tea	Citromos tea	Erdei gyümölcs tea	Meggyes tea
EN:82 ZS: TZS: FH: SZH:20,0 CK:20,0 SO:	EN:82 ZS: TZS: FH: SZH:20,0 CK:20,0 SO:	EN:56 ZS: TZS: FH: SZH:13,8 CK:13,8 SO:	EN:56 ZS: TZS: FH: SZH:13,8 CK:13,8 SO:	EN:82 ZS: TZS: FH: SZH:20,0 CK:20,0 SO:	EN:82 ZS: TZS: FH: SZH:20,0 CK:20,0 SO:	EN:56 ZS: TZS: FH: SZH:13,8 CK:13,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.