

Étkezés / Menü	Hétfő 11.04	Kedd 11.05	Szerda 11.06	Csütörtök 11.07	Péntek 11.08
ALKB ebéd B / ALKB	Húsgaluska leves * (1;3;) Rántott sajt (Trap) (1;3;7;) Párolt rizsköret Tartármártás (3;7;10;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1627.8kcal ZS:97.9g TZS:28.9g SZH:132.5g CK:8.8g FH:51.1g SÓ:3.2g CA:60.0mg	Zöldborsóleves* eperlevéllel (1;3;) Fokhagymás sült oldalas Burgonyafőzelék-Alk./F. (1;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1257.3kcal ZS:62.9g TZS:19.6g SZH:110.3g CK:2.2g FH:52.1g SÓ:1.1g CA:24.0mg	Borscsleves(sertes lapocka) (1;7;12;) Sonkás kocka (1;3;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1374.1kcal ZS:73.8g TZS:31.6g SZH:118.3g CK:12.3g FH:55.6g SÓ:3.9g CA:144.0mg	Brokkoli krémleves * (1;7;) Pirított kenyér (1;6;) Sertéspörkölt Pirított tarhonya (1;) Uborkasaláta/F Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1267.8kcal ZS:55.5g TZS:15.6g SZH:144.9g CK:26.3g FH:45.6g SÓ:1.6g CA:36.0mg	Gombaleves (zöldséges)/* (1;3;) Csirkemell szelet Dubarry módra (1;7;) Mexikói vegyes köret (rizs)* Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1498.9kcal ZS:63.7g TZS:19.4g SZH:146.1g CK:13.9g FH:79.6g SÓ:2.3g CA:129.0mg
ALKB napi összesítés:	EN: 1627.8 kcal; ZS: 97.9 g; TZS: 28.9 g; SZH: 132.5 g; CK: 8.8 g; FH: 51.1 g; SÓ: 3.2 g; CA: 60.0 mg;	EN: 1257.3 kcal; ZS: 62.9 g; TZS: 19.6 g; SZH: 110.3 g; CK: 2.2 g; FH: 52.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 24.0 mg;	EN: 1374.1 kcal; ZS: 73.8 g; TZS: 31.6 g; SZH: 118.3 g; CK: 12.3 g; FH: 55.6 g; SÓ: 3.9 g; CA: 144.0 mg;	EN: 1267.8 kcal; ZS: 55.5 g; TZS: 15.6 g; SZH: 144.9 g; CK: 26.3 g; FH: 45.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 36.0 mg;	EN: 1498.9 kcal; ZS: 63.7 g; TZS: 19.4 g; SZH: 146.1 g; CK: 13.9 g; FH: 79.6 g; SÓ: 2.3 g; CA: 129.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só;g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek