

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:463 ZS:13,6 TZS:7,3 FH:19,8 SZH:64,3 CK:3,2 SO:2,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:436 ZS:6,9 TZS:3,3 FH:17,0 SZH:78,0 CK:14,3 SO:1,9</p>	<p>Meggyes tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:461 ZS:6,1 TZS:1,7 FH:18,4 SZH:80,8 CK:14,0 SO:2,9</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:530 ZS:15,6 TZS:4,4 FH:17,0 SZH:82,7 CK:38,9 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Mustár (10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:674 ZS:28,1 TZS:8,2 FH:25,5 SZH:77,7 CK:12,7 SO:4,2</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:658 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:27,2 SZH:99,1 CK:4,1 SO:5,6</p>	<p>Zöldségleves (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:928 ZS:30,8 TZS:9,0 FH:44,1 SZH:115,6 CK:6,8 SO:5,6</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret Alma</p> <p>EN:879 ZS:22,7 TZS:3,7 FH:34,6 SZH:135,2 CK:6,8 SO:4,6</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Karlábé főzelék (1;7) Fasírt golyó (1;3;6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:999 ZS:49,1 TZS:10,5 FH:27,2 SZH:105,8 CK:11,7 SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1169 ZS:34,4 TZS:3,5 FH:31,3 SZH:176,7 CK:28,6 SO:2,9</p>
<p>Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <p>EN:921 ZS:23,6 TZS:6,4 FH:30,4 SZH:141,9 CK:21,6 SO:4,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Sertés sült Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:864 ZS:36,3 TZS:5,4 FH:38,4 SZH:93,0 CK:4,2 SO:6,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertésapró Rizs köret Alma</p> <p>EN:1035 ZS:29,7 TZS:5,8 FH:33,2 SZH:156,9 CK:25,4 SO:3,6</p>	<p>Rizsleves (9) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:854 ZS:19,9 TZS:3,4 FH:43,7 SZH:122,8 CK:15,6 SO:5,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rakott burgonya virslivel (3;6;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:631 ZS:24,7 TZS:7,7 FH:23,5 SZH:70,8 CK:3,7 SO:7,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, piszácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.