

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:463    TZS:7,3    FH:19,8 SZH:64,3    CK:3,2    SO:2,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:462    ZS:6,7    TZS:3,5    FH:17,2 SZH:80,6    CK:13,0    SO:2,1</p>	<p>Meggyes tea Natúr joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:396    ZS:6,2    TZS:3,8    FH:11,8 SZH:71,4    CK:13,9    SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:530    ZS:15,6    TZS:4,4    FH:17,0 SZH:82,7    CK:38,9    SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Mustár (10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:674    ZS:28,1    TZS:8,2    FH:25,5 SZH:77,7    CK:12,7    SO:4,2</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:658    ZS:13,8    TZS:4,1    FH:27,2 SZH:99,1    CK:4,1    SO:5,6</p>	<p>Zöldségleves (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:928    ZS:30,8    TZS:9,0    FH:44,1 SZH:115,6    CK:6,8    SO:5,6</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Burgonyapüré (7;12) Alma</p> <p>EN:619    ZS:19,3    TZS:4,6    FH:30,8 SZH:76,3    CK:11,8    SO:5,4</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Karlalábé főzelék (1;7) Fasírt golyó (1;3;6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:999    ZS:49,1    TZS:10,5    FH:27,2 SZH:105,8    CK:11,7    SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;3;4) Tört burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:951    ZS:29,1    TZS:2,8    FH:26,7 SZH:131,2    CK:28,6    SO:3,3</p>
<p>Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <p>EN:921    ZS:23,6    TZS:6,4    FH:30,4 SZH:141,9    CK:21,6    SO:4,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Sertés sült Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:864    ZS:36,3    TZS:5,4    FH:38,4 SZH:93,0    CK:4,2    SO:6,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertésapró Burgonyapüré (7;12) Alma</p> <p>EN:775    ZS:26,3    TZS:6,7    FH:29,4 SZH:98,1    CK:30,4    SO:4,4</p>	<p>Rizsleves (9) Borsos sertés tokány (1) Karlalábé főzelék (1;7)</p> <p>EN:580    ZS:21,7    TZS:5,0    FH:32,5 SZH:59,2    CK:11,6    SO:5,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rakott burgonya virslivel (3;6;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:631    ZS:24,7    TZS:7,7    FH:23,5 SZH:70,8    CK:3,7    SO:7,3</p>
<p>Kenőmájas Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:354    ZS:8,4    TZS:3,7    FH:11,3 SZH:56,4    CK:0,7    SO:2,0</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:365    ZS:11,7    TZS:4,0    FH:11,2 SZH:52,6    CK:0,5    SO:2,1</p>	<p>Zöldfűszeres sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:338    ZS:6,1    TZS:3,5    FH:10,8 SZH:57,7    CK:3,1    SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:352    ZS:3,4    TZS:1,7    FH:10,0 SZH:65,7    CK:13,9    SO:1,2</p>	<p>Réteges joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:392    ZS:5,4    TZS:3,0    FH:12,1 SZH:75,0    CK:22,7    SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.