

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:313 TZS:2,8 FH:14,9 SZH:37,7 CK:12,0 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,7</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:364 ZS:7,1 TZS:1,1 FH:13,8 SZH:61,4 CK:22,3 SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Füstölt pulykapárizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:229 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,4 SZH:43,7 CK:12,1 SO:0,8</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <p>EN:623 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:23,0 SZH:98,6 CK:19,1 SO:3,8</p>	<p>Zöldségleves (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:529 ZS:18,2 TZS:7,0 FH:20,3 SZH:67,3 CK:18,4 SO:3,6</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Párolt bulgur (1) Alma</p> <p>EN:563 ZS:12,6 TZS:2,1 FH:27,3 SZH:84,3 CK:14,0 SO:3,6</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Karálbébfőzelék (1;7) Húsgombóc (3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:504 ZS:18,9 TZS:6,8 FH:23,1 SZH:56,6 CK:9,5 SO:5,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Parajos halas spagetti (1;4)</p> <p>EN:1177 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:40,6 SZH:220,2 CK:26,6 SO:3,4</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:600 ZS:11,6 TZS:3,7 FH:24,7 SZH:92,9 CK:4,1 SO:5,2</p>	<p>Zöldségleves (1) Sertés sült Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:771 ZS:27,9 TZS:8,1 FH:41,3 SZH:82,7 CK:32,2 SO:3,8</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Fokhagymás sertésragu Kukoricás rizs Alma</p> <p>EN:1122 ZS:26,5 TZS:4,1 FH:56,3 SZH:158,1 CK:8,9 SO:3,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:609 ZS:20,3 TZS:3,3 FH:30,9 SZH:73,7 CK:10,6 SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rakott burgonya (7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:539 ZS:13,7 TZS:2,6 FH:20,4 SZH:76,3 CK:18,1 SO:4,0</p>
<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:223 ZS:6,6 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:253 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,1 SZH:33,8 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:290 ZS:8,8 TZS:4,4 FH:10,8 SZH:40,2 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.