

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <hr/> <p>EN:642 ZS:15,1 TZS:4,4 FH:24,6 SZH:98,6 CK:19,1 SO:4,0</p>	<p>Zöldségleves (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:533 ZS:18,2 TZS:7,0 FH:20,4 SZH:68,0 CK:19,0 SO:3,7</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Leccsós sertésragu Párolt bulgur (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:655 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:30,4 SZH:100,4 CK:16,3 SO:4,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Karatálbőfőzelék (1;7) Húsgombóc (3) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:20,7 TZS:7,8 FH:27,2 SZH:67,8 CK:10,3 SO:5,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Parajos halas spagetti (1;4)</p> <hr/> <p>EN:1213 ZS:12,9 TZS:2,1 FH:42,7 SZH:223,6 CK:28,8 SO:3,6</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:645 ZS:12,7 TZS:4,0 FH:27,1 SZH:98,6 CK:4,1 SO:5,4</p>	<p>Zöldségleves (1) Sertés sült Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:819 ZS:29,1 TZS:8,4 FH:44,2 SZH:88,9 CK:32,2 SO:3,9</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Fokhagymás sertésragu Kukoricás rizs Alma</p> <hr/> <p>EN:822 ZS:27,6 TZS:4,2 FH:31,6 SZH:111,9 CK:9,2 SO:4,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:698 ZS:21,8 TZS:3,5 FH:35,6 SZH:87,7 CK:12,6 SO:5,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rakott burgonya (7;12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:590 ZS:14,7 TZS:2,8 FH:22,5 SZH:84,0 CK:20,2 SO:4,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.