

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)	Zöldségleves (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret Alma	Tarhonyaleves (1;9;12) Karatlábé főzelék (1;7) Fasírt golyó (1;3;6) Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Zöldborsóleves (1;3) Csülkös pacal pörkölt Főtt burgonya (12)	Húsgaluska leves (1;3) Túrógombóc (1;3;6;7;12) Tejföl (7)
EN:658 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:27,2 SZH:99,1 CK:4,1 SO:5,6	EN:928 ZS:30,8 TZS:9,0 FH:44,1 SZH:115,6 CK:6,8 SO:5,6	EN:879 ZS:22,7 TZS:3,7 FH:34,6 SZH:135,2 CK:6,8 SO:4,6	EN:999 ZS:49,1 TZS:10,5 FH:27,2 SZH:105,8 CK:11,7 SO:5,4	EN:1169 ZS:34,4 TZS:3,5 FH:31,3 SZH:176,7 CK:28,6 SO:2,9	EN:761 ZS:32,0 TZS:8,1 FH:21,9 SZH:79,8 CK:0,0 SO:6,2	EN:986 ZS:33,3 TZS:13,6 FH:43,8 SZH:124,8 CK:27,3 SO:2,2
Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár	Daragaluska leves (1;3) Sertés sült Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertésapró Rizs köret Alma	Rizsleves (9) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rakott burgonya virslivel (3;6;7;12) Savanyúság (10;12)	Daragaluska leves (1;3) Csirkehúsos rizottó	Húsgaluska leves (1;3) Zöldség pörkölt Főtt tészta (1)
EN:921 ZS:23,6 TZS:6,4 FH:30,4 SZH:141,9 CK:21,6 SO:4,1	EN:864 ZS:36,3 TZS:5,4 FH:38,4 SZH:93,0 CK:4,2 SO:6,1	EN:1035 ZS:29,7 TZS:5,8 FH:33,2 SZH:156,9 CK:25,4 SO:3,6	EN:854 ZS:19,9 TZS:3,4 FH:43,7 SZH:122,8 CK:15,6 SO:5,0	EN:631 ZS:24,7 TZS:7,7 FH:23,5 SZH:70,8 CK:3,7 SO:7,3	EN:777 ZS:27,8 TZS:4,5 FH:34,8 SZH:97,0 CK:3,1 SO:6,2	EN:841 ZS:25,7 TZS:4,9 FH:26,3 SZH:123,9 CK:9,3 SO:3,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.