

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Meggyes tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli Mustár (10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Szendvicssaláta (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcs tea (12) Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér (1)
EN:463 ZS:13,6 TZS:7,3 FH:19,8 SZH:64,3 CK:3,2 SO:2,4	EN:436 ZS:6,9 TZS:3,3 FH:17,0 SZH:78,0 CK:14,3 SO:1,9	EN:377 ZS:5,8 TZS:1,8 FH:15,0 SZH:63,0 CK:15,4 SO:2,5	EN:530 ZS:15,6 TZS:4,4 FH:17,0 SZH:82,7 CK:38,9 SO:1,0	EN:590 ZS:27,8 TZS:8,2 FH:22,2 SZH:59,9 CK:14,1 SO:3,8	EN:423 ZS:13,0 TZS:8,0 FH:8,2 SZH:66,7 CK:13,3 SO:1,5	EN:425 ZS:12,9 TZS:4,8 FH:10,8 SZH:64,9 CK:12,2 SO:2,1
Körte	Kakaós nápolyi (1;6)	Kefir (7) Félbarna kenyér (1)	Alma Korpovit 3 db (1;12)	Menüsüti (1;3;5;6;7;8)	Citromos nápolyi (1;7)	Alma befőtt
EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:340 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:11,8 SZH:57,6 CK:0,2 SO:1,1	EN:13553 ZS:390,0 TZS:162,0 FH:315,7 SZH:2096, CK:139,1 SO:31,5 g	EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:	EN:1 ZS:0,1 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,1 CK:0,0 SO:0,0	EN:66 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:13,6 CK:12,0 SO:
Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)	Zöldségleves (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret Alma	Tarhonyaleves (1;9;12) Karalábefőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;3;6) Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Zöldborsóleves (1;3) Csülkös pacal pörkölt Főtt burgonya (12)	Húsgaluska leves (1;3) Túrógombóc (1;3;6;7;12) Tejföl (7)
EN:658 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:27,2 SZH:99,1 CK:4,1 SO:5,6	EN:928 ZS:30,8 TZS:9,0 FH:44,1 SZH:115,6 CK:6,8 SO:5,6	EN:879 ZS:22,7 TZS:3,7 FH:34,6 SZH:135,2 CK:6,8 SO:4,6	EN:999 ZS:49,1 TZS:10,5 FH:27,2 SZH:105,8 CK:11,7 SO:5,4	EN:1169 ZS:34,4 TZS:3,5 FH:31,3 SZH:176,7 CK:28,6 SO:2,9	EN:761 ZS:32,0 TZS:8,1 FH:21,9 SZH:79,8 CK:0,0 SO:6,2	EN:986 ZS:33,3 TZS:13,6 FH:43,8 SZH:124,8 CK:27,3 SO:2,2
Húsos burgonyaleves (1;3;7;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár	Daragaluska leves (1;3) Sertés sült Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertésapró Rizs köret Alma	Rizsleves (9) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rakott burgonya virslivel (3;6;7;12) Savanyúság (10;12)	Daragaluska leves (1;3) Csirkehúsos rizottó	Húsgaluska leves (1;3) Zöldség pörkölt Főtt tészta (1)
EN:921 ZS:23,6 TZS:6,4 FH:30,4 SZH:141,9 CK:21,6 SO:4,1	EN:864 ZS:36,3 TZS:5,4 FH:38,4 SZH:93,0 CK:4,2 SO:6,1	EN:1035 ZS:29,7 TZS:5,8 FH:33,2 SZH:156,9 CK:25,4 SO:3,6	EN:854 ZS:19,9 TZS:3,4 FH:43,7 SZH:122,8 CK:15,6 SO:5,0	EN:631 ZS:24,7 TZS:7,7 FH:23,5 SZH:70,8 CK:3,7 SO:7,3	EN:777 ZS:27,8 TZS:4,5 FH:34,8 SZH:97,0 CK:3,1 SO:6,2	EN:841 ZS:25,7 TZS:4,9 FH:26,3 SZH:123,9 CK:9,3 SO:3,3
Virslispárna (1;3;7)	Alma	Meggy befőtt	Gyümölcsjoghurt (7) Félbarna kenyér (1)	Mandarin	Háztartási keksz (1;12)	Babapiskóta (1;3)
EN:331 ZS:18,8 TZS:7,9 FH:1,4 SZH:31,1 CK:1,8 SO:8,5	EN:53 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:11,9 CK:4,1 SO:	EN:42 ZS:0,2 TZS: FH:0,4 SZH:12,7 CK:12,0 SO:	EN:352 ZS:3,4 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:65,7 CK:13,9 SO:1,2	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:69 ZS:0,7 TZS: FH:1,6 SZH:14,1 CK:6,4 SO:
Kenőmájás Félbarna kenyér (1) TV paprika	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika	Mátrai csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Füstölt-főtt császárszalonna Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika	Orosz hússaláta (3;7;10;12) Félbarna kenyér (1)	Kockasajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóborka
EN:354 ZS:8,4 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:56,4 CK:0,7 SO:2,0	EN:365 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:11,2 SZH:52,6 CK:0,5 SO:2,1	EN:338 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:10,8 SZH:57,7 CK:3,1 SO:1,7	EN:410 ZS:16,2 TZS:6,3 FH:11,8 SZH:53,0 CK:0,3 SO:2,0	EN:500 ZS:23,7 TZS:9,0 FH:14,5 SZH:55,3 CK:0,4 SO:2,4	EN:694 ZS:24,7 TZS:9,8 FH:27,8 SZH:84,0 CK:4,9 SO:4,4	EN:430 ZS:16,1 TZS:9,0 FH:13,8 SZH:56,2 CK:0,2 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.