

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:304 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:14,9 SZH:37,7 CK:12,0 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,5</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:307 ZS:5,9 TZS:0,8 FH:12,6 SZH:50,7 CK:18,2 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:237 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:6,3 SZH:45,0 CK:12,0 SO:0,9</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <p>EN:539 ZS:11,5 TZS:3,7 FH:19,5 SZH:86,3 CK:18,6 SO:3,5</p>	<p>Zöldségleves (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Körte</p> <p>EN:442 ZS:12,5 TZS:2,5 FH:16,9 SZH:61,5 CK:8,1 SO:3,3</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Lecsós sertésragu Párolt bulgur (1) Alma</p> <p>EN:441 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:21,7 SZH:66,2 CK:11,6 SO:2,7</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Karatálbőfőzelék (1;7) Húsgombóc (3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:418 ZS:14,8 TZS:5,5 FH:19,3 SZH:48,9 CK:7,6 SO:5,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Parajos halas spagetti (1;4)</p> <p>EN:964 ZS:10,8 TZS:1,7 FH:33,8 SZH:177,1 CK:19,7 SO:2,9</p>
<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:201 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:32,6 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:221 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:33,0 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:239 ZS:7,5 TZS:4,0 FH:8,1 SZH:33,5 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.