

Étkezés / Menü	Hétfő 11.11	Kedd 11.12	Szerda 11.13	Csütörtök 11.14	Péntek 11.15
ALKB ebéd B / ALKB	Kertészleves (9;) Töltött káposzta (1;3;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;)	Zellerkrémleves* (1;7;9;) Pírtott kenyér (1;6;) Paradicsomos csirkemell csőben sütve (15 dkg) (7;) Szívárvány köret 1/2 adag Párolt rizsköret (50g) Kenyér 0.05 KG (1;6;)	Babgulyás * /Alk./ (1;3;7;) Tócsni/F (1;3;) Tejfölös mártogató (7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;)	Csontleves (durum tésztával) (1;3;) Sült hal (Hekk filé) (1;4;) Francia saláta (3;7;10;) Kenyér 0.05 KG (1;6;)	Őszibarackleves/B (7;) Csirke paprikás (comb egész) (1;7;) Tészta köret (durum)(100 g) (1;) Csemege uborka Kenyér 0.05 KG (1;6;)
ALKB napi összesítés:	EN:643.8kcal ZS:32.2g TZS:12.0g SZH:58.1g CK:6.5g FH:27.1g SÓ:3.2g CA:30.0mg	EN:1059.7kcal ZS:34.6g TZS:11.6g SZH:123.8g CK:6.4g FH:57.7g SÓ:2.0g CA:78.0mg	EN:1478.2kcal ZS:82.2g TZS:22.0g SZH:126.1g CK:5.4g FH:46.1g SÓ:2.7g CA:84.0mg	EN:964.6kcal ZS:88.0g TZS:7.4g SZH:82.5g CK:13.6g FH:69.5g SÓ:3.1g CA:36.0mg	EN:1165.7kcal ZS:42.0g TZS:13.8g SZH:142.2g CK:35.8g FH:51.4g SÓ:2.5g CA:66.0mg
	EN: 643.8 kcal; ZS: 32.2 g; TZS: 12.0 g; SZH: 58.1 g; CK: 6.5 g; FH: 27.1 g; SÓ: 3.2 g; CA: 30.0 mg;	EN: 1059.7 kcal; ZS: 34.6 g; TZS: 11.6 g; SZH: 123.8 g; CK: 6.4 g; FH: 57.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 78.0 mg;	EN: 1478.2 kcal; ZS: 82.2 g; TZS: 22.0 g; SZH: 126.1 g; CK: 5.4 g; FH: 46.1 g; SÓ: 2.7 g; CA: 84.0 mg;	EN: 964.6 kcal; ZS: 88.0 g; TZS: 7.4 g; SZH: 82.5 g; CK: 13.6 g; FH: 69.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 36.0 mg;	EN: 1165.7 kcal; ZS: 42.0 g; TZS: 13.8 g; SZH: 142.2 g; CK: 35.8 g; FH: 51.4 g; SÓ: 2.5 g; CA: 66.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só;g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek