

Étkezés / Menü	Hétfő 11.18	Kedd 11.19	Szerda 11.20	Csütörtök 11.21	Péntek 11.22
ALKA ebéd A / ALKA	Sütőtök krémleves* (1;7;) Pirított tökmag Milánói sertésszelet* Alk (1;3;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1704.0kcal ZS:86.3g TZS:19.6g SZH:160.7g CK:33.2g FH:68.7g SÓ:2.0g CA:25.5mg	Karfiolleves* csipetkével (1;3;7;) Bácskai rizseshús(sertés) Őszibarack bef.felezett 0.08 KG Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:966.9kcal ZS:41.8g TZS:12.4g SZH:109.9g CK:14.1g FH:37.4g SÓ:1.2g CA:24.0mg	Palócleves -(lapocka) (1;7;) Juhtúrós sztrapacska (1;3;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) Alma /F 0.10 KG EN:2777.6kcal ZS:88.5g TZS:39.8g SZH:175.6g CK:5.4g FH:56.0g SÓ:3.4g CA:60.0mg	Csirkebecsinált leves (tészta 0) (1;7;) Székelykáposzta/K /Bet/ (1;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:996.5kcal ZS:49.6g TZS:21.6g SZH:78.3g CK:5.8g FH:54.7g SÓ:3.4g CA:108.0mg	Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;) Rántott csirkemell Alk (1;3;7;) Snidlinges burgonyapüre (280 g) (7;) Csemege uborka Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1639.4kcal ZS:72.0g TZS:13.8g SZH:190.0g CK:61.2g FH:45.9g SÓ:2.1g CA:180.0mg
ALKA napi összesítés:	EN: 1704.0 kcal; ZS: 86.3 g; TZS: 19.6 g; SZH: 160.7 g; CK: 33.2 g; FH: 68.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 25.5 mg;	EN: 966.9 kcal; ZS: 41.8 g; TZS: 12.4 g; SZH: 109.9 g; CK: 14.1 g; FH: 37.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 24.0 mg;	EN: 2777.6 kcal; ZS: 88.5 g; TZS: 39.8 g; SZH: 175.6 g; CK: 5.4 g; FH: 56.0 g; SÓ: 3.4 g; CA: 60.0 mg;	EN: 996.5 kcal; ZS: 49.6 g; TZS: 21.6 g; SZH: 78.3 g; CK: 5.8 g; FH: 54.7 g; SÓ: 3.4 g; CA: 108.0 mg;	EN: 1639.4 kcal; ZS: 72.0 g; TZS: 13.8 g; SZH: 190.0 g; CK: 61.2 g; FH: 45.9 g; SÓ: 2.1 g; CA: 180.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só,g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek