

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:413 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,1	EN:333 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:13,8 SZH:61,9 CK:10,9 SO:0,2	EN:433 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:61,8 CK:11,0 SO:0,6	EN:398 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:62,2 CK:11,2 SO:0,6	EN:529 ZS:25,2 TZS:7,7 FH:9,8 SZH:63,7 CK:12,9 SO:0,5
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Tökfőzelék (1)	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (1)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Reszelttészta leves (epés) (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Rizs köret	Vegyes gyümölcsleves (1) Tarhonyás hús (csirke) (1) Cékla saláta (10) * Fahéjas rizskeksz
EN:623 ZS:38,7 TZS:9,7 FH:21,2 SZH:47,6 CK:9,1 SO:5,1	EN:504 ZS:18,3 TZS:3,4 FH:25,9 SZH:55,7 CK:19,2 SO:2,0	EN:635 ZS:14,8 TZS:2,3 FH:22,9 SZH:97,3 CK:2,7 SO:2,3	EN:480 ZS:14,7 TZS:2,7 FH:25,1 SZH:61,4 CK:0,4 SO:4,2	EN:695 ZS:16,5 TZS:3,7 FH:27,2 SZH:116,4 CK:29,0 SO:2,4
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika	Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka	lekvár margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika
EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7	EN:267 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:31,6 CK:0,8 SO:0,1	EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0	EN:236 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:30,5 CK:0,9 SO:0,0	EN:231 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:33,5 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.