

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Alma	Banán	Alma	Banán
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:
Alma	Alma	Alma	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Párolt darált csirkecombfilé Karfiolfőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Cukkini-főzelék püré (7) Banán	Reszelt sajt (1;7) Céklafőzelék püré (1;7) Banán	Párolt darált csirkecombfilé Vegyes zöldségfőzelék püré (7;10) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Burgonyás gyümölcs mártás (1;7) Banán
EN:379 ZS:22,3 TZS:3,6 FH:25,5 SZH:15,6 CK:1,7 SO:0,2	EN:418 ZS:15,2 TZS:5,2 FH:14,8 SZH:52,4 CK:5,5 SO:0,2	EN:384 ZS:13,3 TZS:8,0 FH:14,3 SZH:52,7 CK:19,4 SO:0,8	EN:399 ZS:16,8 TZS:5,0 FH:28,4 SZH:30,1 CK:8,8 SO:0,3	EN:381 ZS:6,7 TZS:3,0 FH:13,1 SZH:62,6 CK:22,6 SO:0,1
Gyümölcs tea Sütőtök püré (7)	Gyümölcs tea Meggypüré (7)	Gyümölcs tea Paszternák püré (7)	Citromos tea Őszibarackpüré (7)	Gyümölcs tea Zöldborsópüré (7)
EN:256 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:5,5 SZH:50,7 CK:24,7 SO:0,1	EN:158 ZS:1,0 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:32,8 CK:29,1 SO:0,0	EN:240 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:6,1 SZH:41,3 CK:19,5 SO:0,2	EN:224 ZS:0,7 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:49,7 CK:46,0 SO:0,0	EN:172 ZS:1,4 TZS:0,7 FH:9,9 SZH:26,0 CK:6,7 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.