

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Alma	Banán	Alma	
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Alma	Banán	Alma	Banán	
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Reszelt sajt (1;7) Brokkolifőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Sárgarépa-főzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Paszternákfőzelék püré (1;7) Banán	Párolt darált csirkecombfilé Céklafőzelék püré (1;7) Alma	
EN:429 ZS:20,3 TZS:8,1 FH:18,1 SZH:44,1 CK:5,3 SO:0,5	EN:446 ZS:19,1 TZS:7,0 FH:26,5 SZH:38,3 CK:9,2 SO:0,4	EN:356 ZS:11,0 TZS:1,7 FH:13,2 SZH:49,1 CK:13,4 SO:0,2	EN:388 ZS:13,6 TZS:4,5 FH:25,4 SZH:41,0 CK:19,4 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gyümölcstea Tökpüré Mb (7)	Citromos tea Őszibarackpüré (7)	Citromos tea Édesburgonya püré (1;7)	Gyümölcstea Meggyes almapüré (7)	
EN:220 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:6,9 SZH:41,4 CK:7,7 SO:0,1	EN:202 ZS:0,7 TZS:0,4 FH:1,5 SZH:45,1 CK:45,1 SO:0,0	EN:277 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:63,5 CK:39,3 SO:0,0	EN:150 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:3,0 SZH:28,9 CK:19,6 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.