

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Alma	Banán	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Alma	Alma	Banán	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Reszelt sajt (1;7) Karfiolfőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Paradicsomos burgonyafőzelék püré (1) Banán	Párolt darált csirkecombfilé Vegyes zöldségfőzelék püré (7;10) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Sós kás burgonyapüré (1;7) Alma	Tehéntúró (7) Sárgahüvellyű babfőzelék püré (1;7) Banán
EN:365 ZS:22,5 TZS:7,2 FH:15,7 SZH:22,5 CK:1,7 SO:0,4	EN:368 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:12,6 SZH:57,1 CK:5,0 SO:0,1	EN:399 ZS:16,8 TZS:5,0 FH:28,4 SZH:30,1 CK:8,8 SO:0,3	EN:376 ZS:15,1 TZS:5,0 FH:24,0 SZH:30,0 CK:6,7 SO:0,3	EN:353 ZS:9,5 TZS:4,3 FH:16,1 SZH:47,0 CK:9,7 SO:0,2
Gyümölcs tea Paszternák püré (7)	Citromos tea Meggyepüré (7)	Gyümölcs tea Padlizsán püré (7)	Gyümölcs tea Tökpüré Mb (7)	Citromos tea Brokkolipüré (7)
EN:240 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:6,1 SZH:41,3 CK:19,5 SO:0,2	EN:272 ZS:1,0 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:60,9 CK:57,2 SO:0,0	EN:187 ZS:2,9 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:31,7 CK:7,7 SO:0,1	EN:220 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:6,9 SZH:41,4 CK:7,7 SO:0,1	EN:359 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:63,5 CK:38,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.