

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka 20 dkg (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) *	Jókai bableves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2
EN:677 ZS:28,1 TZS:7,3 FH:30,8 SZH:70,7 CK:7,1 SO:5,6	EN:646 ZS:23,3 TZS:9,3 FH:36,2 SZH:69,1 CK:4,8 SO:9,0	EN:626 ZS:25,9 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:70,7 CK:2,5 SO:2,5	EN:592 ZS:20,6 TZS:3,0 FH:33,3 SZH:65,2 CK:8,2 SO:3,7	EN:483 ZS:18,8 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:66,7 CK:13,6 SO:2,1	EN:658 ZS:24,2 TZS:10,4 FH:33,9 SZH:73,2 CK:8,6 SO:2,1	EN:666 ZS:22,9 TZS:6,3 FH:36,3 SZH:71,7 CK:1,1 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.