

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika EN:334 ZS:10,5 TZS:1,9 FH:20,0 SZH:40,7 CK:10,8 SO:2,2	Meggyes tea * Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:218 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:9,2 SZH:39,2 CK:3,2 SO:0,1	Citromos tea * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:41,3 CK:0,8 SO:0,9	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:377 ZS:12,8 TZS:5,7 FH:21,1 SZH:41,5 CK:1,7 SO:2,1	Tejescávé 1,5 dl DI (1;7) * Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom EN:372 ZS:15,1 TZS:3,8 FH:15,9 SZH:42,2 CK:9,0 SO:1,2	Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:381 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:43,0 CK:1,1 SO:1,2	Tej 2dl (7) Lönchús (1;6;7;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:435 ZS:20,2 TZS:5,6 FH:18,9 SZH:42,9 CK:10,7 SO:1,6
Puncs puding (1) * EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	Sajtós croissant (1;3;7) EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3	körte Omlós keksz (1;6;12) * EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	szilva Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:104 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:2,0 SZH:20,5 CK:3,9 SO:0,1	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék * EN:677 ZS:28,1 TZS:7,3 FH:30,8 SZH:70,7 CK:7,1 SO:5,6	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:646 ZS:23,3 TZS:9,3 FH:36,2 SZH:69,1 CK:4,8 SO:9,0	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka 20 dkg (1;12) alma EN:626 ZS:25,9 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:70,7 CK:2,5 SO:2,5	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1) EN:592 ZS:20,6 TZS:3,0 FH:33,3 SZH:65,2 CK:8,2 SO:3,7	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) * EN:483 ZS:18,8 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:66,7 CK:13,6 SO:2,1	Jókai bableves (1;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * EN:658 ZS:24,2 TZS:10,4 FH:33,9 SZH:73,2 CK:8,6 SO:2,1	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2 EN:666 ZS:22,9 TZS:6,3 FH:36,3 SZH:71,7 CK:1,1 SO:2,3
körte Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	Trópusi gyümölcskompót Kölesgolyó EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	alma Korpovit 4 db (1;12) EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	Erdei gyümölcsös zabkása joghurttal (1;7) * EN:124 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:20,5 CK:1,5 SO:0,8	Gyümölcs saláta EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	Narancs Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,2
Sajtós spárgakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigóuborka EN:296 ZS:4,2 TZS:1,9 FH:12,3 SZH:50,4 CK:1,9 SO:0,6	Sült oldalas teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:679 ZS:38,3 TZS:11,9 FH:30,7 SZH:50,6 CK:1,3 SO:2,4	Gouda sajt (3;7) margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Jégcsapretek EN:457 ZS:17,9 TZS:9,8 FH:23,7 SZH:48,7 CK:1,0 SO:1,0	Pulykahúsos rakott zöldség (7) EN:385 ZS:9,3 TZS:1,8 FH:24,8 SZH:49,1 CK:4,2 SO:1,8	Házi szárnyskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika EN:370 ZS:11,2 TZS:6,2 FH:15,1 SZH:49,6 CK:2,6 SO:0,4	Sült csirkecomb Tricolor saláta (alma-répa-cékla) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:476 ZS:16,0 TZS:0,2 FH:33,9 SZH:47,0 CK:3,3 SO:1,5	Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:304 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:10,8 SZH:51,3 CK:1,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.