

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea (12) * Majonéz uborkás tojáskrém (3;7;10) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) * Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Tej 2dl (7) margarin Mátrai csemege szalámi zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Kakaó DI (7) * Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Citromos tea * Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér 8dkg (1)
EN:349 ZS:13,6 TZS:6,7 FH:11,6 SZH:43,1 CK:1,6 SO:0,3	EN:272 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:9,9 SZH:40,9 CK:3,2 SO:0,8	EN:386 ZS:18,0 TZS:11,2 FH:12,9 SZH:43,4 CK:1,6 SO:1,3	EN:412 ZS:18,5 TZS:5,6 FH:17,1 SZH:43,4 CK:11,0 SO:0,9	EN:446 ZS:23,1 TZS:6,5 FH:18,2 SZH:39,5 CK:1,8 SO:2,6	EN:317 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:19,7 SZH:42,0 CK:1,0 SO:2,3	EN:403 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:22,1 SZH:42,6 CK:0,9 SO:1,0
Kakaós zabkása (1) *	Őszibarack Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Korpovit 3 db (1;12)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:123 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,0 CK:9,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:18,5 CK:0,6 SO:0,2	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Zöldségkrémleves (1;7;12) Sonkás csirkeragu (1;7) Tészta köret (1) alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék	Körtékrémleves * Sült csirkecomb Grill zöldségek Rizs köret	Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizshús Csalamádé (10;12) *	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3)	Zöldséges sárgaborsóleves (1;10) Sertéshúsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:655 ZS:29,8 TZS:6,4 FH:28,2 SZH:65,7 CK:4,6 SO:5,0	EN:684 ZS:26,9 TZS:4,7 FH:39,8 SZH:73,0 CK:12,1 SO:2,5	EN:677 ZS:26,8 TZS:1,5 FH:38,0 SZH:69,6 CK:5,3 SO:3,7	EN:477 ZS:9,7 TZS:1,9 FH:21,2 SZH:72,9 CK:7,3 SO:6,9	EN:550 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:26,6 SZH:70,6 CK: SO:3,3	EN:592 ZS:15,2 TZS:3,7 FH:36,5 SZH:73,4 CK:9,5 SO:3,3	EN:524 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:27,4 SZH:74,6 CK:5,6 SO:3,0
alma Korpovit 4 db (1;12)	Sütőtök sütve	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	Barackos tápiókapuding (7) *	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:116 ZS:2,6 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:21,0 CK:5,4 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sült csirkemáj Zöldbabfőzelék	Zöldséges felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés aprópecsenye Tököfőzelék (1;7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kígyóborka	Pulykasült D Kuszkus köret 120g (1) Vegyes gyümölcsmártás d (1;7) *	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:412 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:16,3 SZH:51,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:638 ZS:31,7 TZS:4,4 FH:41,7 SZH:52,5 CK:7,7 SO:2,3	EN:363 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,2 SZH:48,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:508 ZS:19,7 TZS:3,0 FH:28,3 SZH:52,2 CK:1,5 SO:3,7	EN:374 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:13,8 SZH:51,6 CK:0,8 SO:2,2	EN:461 ZS:14,9 TZS:4,4 FH:27,9 SZH:51,6 CK:6,1 SO:2,4	EN:431 ZS:18,5 TZS:9,9 FH:21,3 SZH:43,1 CK:0,7 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.