

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Házi szárnnyaskrém (7) Félbarna kenyér 6dkg (1) Kígyóborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Vajkrémes karfiolkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó DI (7) * Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Mustár (10)	Tej 2dl (7) Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:376 ZS:14,0 TZS:6,1 FH:18,4 SZH:42,9 CK:11,5 SO:0,6	EN:321 ZS:8,7 TZS:5,1 FH:17,2 SZH:41,5 CK:3,6 SO:1,4	EN:365 ZS:14,5 TZS:7,0 FH:14,1 SZH:43,5 CK:11,2 SO:0,8	EN:390 ZS:17,7 TZS:7,0 FH:17,4 SZH:40,8 CK:0,7 SO:2,0	EN:469 ZS:24,8 TZS:6,6 FH:18,7 SZH:40,4 CK:2,7 SO:3,1	EN:409 ZS:18,7 TZS:9,6 FH:14,3 SZH:44,4 CK:12,0 SO:0,7	EN:338 ZS:12,0 TZS:7,6 FH:14,4 SZH:41,5 CK:0,7 SO:1,1
körte Korpoovit 3 db (1;12)	Mandarin Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Meggyes zabkása (1) *
EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,6 SO:0,7
Sertés raguleves (1;9) Tejberisz (7) * Fahéj szórát *	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karáalábé főzelék	Paradicsomleves (1;9) * Eszterházy sertésragu (1;10) Tészta köret (1)	Tárkonyos húsgombóc leves (1;3;9) Pirított csirkemáj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) Narancs	Citromos almaleves (1) * Sült csirkemell Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) *
EN:667 ZS:20,4 TZS:2,6 FH:32,7 SZH:87,4 CK:16,4 SO:3,0	EN:561 ZS:17,7 TZS:4,3 FH:25,5 SZH:69,9 CK:7,4 SO:2,2	EN:573 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:32,8 SZH:70,5 CK:9,1 SO:4,4	EN:566 ZS:14,7 TZS:2,7 FH:29,3 SZH:74,8 CK:18,2 SO:6,4	EN:529 ZS:11,2 TZS:2,6 FH:30,9 SZH:73,5 CK:13,4 SO:3,4	EN:616 ZS:18,7 TZS:2,9 FH:33,2 SZH:73,3 CK:11,8 SO:2,5	EN:569 ZS:12,1 TZS:4,1 FH:39,2 SZH:67,1 CK:2,1 SO:4,7
Tejfől (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Sütötök sütve	Életerő saláta Korpoovit (1;12)	Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	szilva Korpoovit 3 db (1;12)
EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:142 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,1 SZH:28,5 CK:5,6 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2
Gouda sajt (3;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zöldséges húsos rizottó	Prágai pulyka sonka margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Paprika	Orosz hússaláta (3;7;10;12) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Sonkakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Hentes sertésragu (9;10) Quinoa köret	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:464 ZS:17,7 TZS:9,8 FH:23,8 SZH:50,5 CK:0,8 SO:1,0	EN:303 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:15,2 SZH:55,2 CK:0,4 SO:0,2	EN:335 ZS:5,5 TZS:1,1 FH:16,8 SZH:52,3 CK:1,2 SO:1,3	EN:548 ZS:24,3 TZS:9,5 FH:24,8 SZH:51,6 CK:3,7 SO:3,3	EN:365 ZS:11,2 TZS:6,3 FH:13,7 SZH:50,4 CK:2,1 SO:0,8	EN:549 ZS:24,5 TZS:7,2 FH:29,6 SZH:49,2 CK:1,5 SO:2,4	EN:463 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:11,9 SZH:50,6 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.