

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:299 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:52,3 CK:1,2 SO:0,2	EN:276 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:51,9 CK:1,0 SO:0,2	EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,5	EN:313 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:13,6 SZH:53,0 CK:2,1 SO:0,8
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) *	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) * Csokipuding (7) *
EN:416 ZS:21,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:34,2 CK:3,7 SO:3,3	EN:387 ZS:24,0 TZS:6,0 FH:17,9 SZH:23,8 CK:2,7 SO:5,4	EN:433 ZS:14,1 TZS:3,1 FH:14,8 SZH:57,7 CK:1,6 SO:1,7	EN:392 ZS:11,6 TZS:1,7 FH:20,7 SZH:49,4 CK:6,6 SO:2,1	EN:528 ZS:12,4 TZS:2,6 FH:24,4 SZH:77,3 CK:14,7 SO:2,0
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	lekvár margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) vizes kifli (1) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika
EN:242 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:32,7 CK:1,0 SO:0,4	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0	EN:242 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,7 SO:0,3	EN:219 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:33,1 CK:1,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.